

# Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders: Assessment Instruments

International RDC/TMD Consortium Network

Editor: Richard Ohrbach

Version: 20Jan2014

[www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org)

## Diagnostische Criteria voor Temporomandibulaire Disfunctie: Onderzoeksinstrumenten

### Dutch translation by

*Wendy Knibbe, MSc*

*Nannette A. Loyen, DDS*

*Marylee J. van der Meulen, PhD*

*Frank Lobbezoo, DDS, PhD*

### Collaborators

*Maurits K.A. van Selms, PhD*

Department of Oral Health Sciences, Section Oral Kinesiology

Clinic for Orofacial Pain and Dysfunction

Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA)

Amsterdam, The Netherlands

Accepted May 1, 2016 by the Consortium

Translation available at [www.RDC-TMDinternational.org](http://www.RDC-TMDinternational.org)

## Contents

<b>Overview .....</b>	<b>3</b>
Printing Guidance .....	4
Contents (listed in English for reference).....	4
How to Cite This Document.....	5
Acknowledgments.....	7
<b>Axis I Assessment.....</b>	<b>8</b>
Vragenlijst voor Kaakpijn.....	9
Symptoomvragenlijst (DC/TMD SQ-NL) .....	11
Demografische gegevens .....	14
Onderzoek: Onderzoeksinstructies en Pijninterview .....	16
DC/TMD Onderzoeksformulier .....	43
<b>Diagnosis .....</b>	<b>46</b>
Beslisbomen .....	47
Tabel Diagnostische Criteria .....	50
<b>Axis II Assessment.....</b>	<b>55</b>
Pijntekening .....	57
GCPS 2.0-NL.....	59
JFLS-8-NL .....	61
JFLS-20-NL .....	63
Patiënten Gezondheidsvragenlijst - 4.....	65
Patiënten Gezondheidsvragenlijst - 9.....	67
GAD - 7.....	69
Patiënten Gezondheidsvragenlijst -15: Lichamelijke Symptomen.....	71
Vragenlijst Orale Activiteiten .....	73

# Overview

This document contains the complete assessment tools for the DC/TMD. The full download package is comprised of three documents pertaining to the use of the DC/TMD:

- Ohrbach R (editor) (2016). Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders: Assessment Instruments. (this document)
- Ohrbach R, Knibbe W (2016). Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD): Scoring Manual for Self-Report Instruments.
- Ohrbach R, Gonzalez YM, List T, Michelotti A, Schiffman E (2014). Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD): Clinical Examination Protocol.

All of these documents are available at [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org). The standard source version of these documents is in English; translated versions of the assessment instruments are available in many languages. The remaining two documents are available primarily in the original English; indeed, we envision that the professional users of the DC/TMD will rely on the English language version documents for how to conduct the examination and how to score the self-report instruments.

The direct patient assessment tools rely critically on language use, either in written form for self-administration by the patient or in verbal form for use by the examiner in speaking to the patient. The tools in this document are primarily those that interface directly with the patient, yet their terminology is tied directly to the patient assessment procedures; these tools include the examination form, decision trees, and diagnostic criteria. The latter tools are also included in this document; for the translated versions of the DC/TMD, these latter tools are in either English or also in translated form.

Translations of the DC/TMD instruments were conducted according to Consortium standards; see Ohrbach R, Bjorner J, Jezewski MA, John MT, and Lobbezoo F (2013) Guidelines for Establishing Cultural Equivalency of Instruments; and Ohrbach R (2014) Translation and Adaptation of the DC/TMD Protocol, available at the same URL indicated above. Please refer to these documents for specific procedures and requirements that the translated instruments adhere to with regard to appropriate semantic and cultural validity compared to the source documents. Note that the Consortium views the assessment protocol and its instruments to be under continued development, and it also considers translated versions of those assessment instruments to be works in progress, with validation an ongoing process just as for the source instruments. Finally, the format of this document is also subject to revision; this is version 2016\_06\_08.

Disclaimer: The provision of these documents does not constitute endorsement for any empirical validity; that must be established separately and any such documentation will be made available on the Consortium website. For translated versions, full documentation of the translation process is available at the above URL as Translation Logs.

Any questions regarding this document should be directed towards the editor or, for translated versions, the translator, depending on whether the question concerns the source version in English or a translated version.

## Printing Guidance

Users of this document may want to print selected pages containing forms of interest. The below table lists the pages associated with each of the identified forms or sections of forms. Intended usage is for the user to copy the page numbers for the sections of interest and paste that information into the 'select pages' field on the printer dialog box.

Section	Page(s)
Axis I: TMD Pain Screener	10
Axis I: All clinical forms	12, 13, 15, 44, 45
Axis I: Pain-related Interview and Examiner Commands	17-42
Axis I: Diagnostic trees and criteria tables	48, 49, 51-54
Axis II: Screening	58, 60, 62, 66, 74
Axis II: Comprehensive	58, 60, 64, 68, 70, 72, 74

## Contents (listed in English for reference)

### Overview

#### Axis I Assessment

- TMD Pain Screener
- Symptom Questionnaire
- Demographics
- Examination: Pain-related Interview and Examiner Commands
- Examination Form: International (English)

#### Diagnosis

- Decision Tree (English)
- Diagnostic Criteria Table (English)

#### Axis II Assessment

- Pain Drawing
- Graded Chronic Pain (version 2)
- JFLS-8
- JFLS-20
- PHQ-4
- PHQ-9
- GAD-7
- PHQ-15
- Oral Behaviors Checklist

## How to Cite This Document

The below examples illustrate how to cite both this document, the translated version of the DC/TMD, as well as the associated documents which may often be cited in conjunction with this one, depending on usage. In the below citation examples, “Accessed on *<date>*” will be completed at the time a citation is used in a document (such as a manuscript).

### Citation of English language source

Cite this document as follows:

Ohrbach R, editor. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders: Assessment Instruments. Version 15May2016. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org)  
Accessed on *<date>*.

For example:

Ohrbach R, editor. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders: Assessment Instruments. Version 15May2016. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org)  
Accessed on July 1, 2016.

### Citation of translation of this document

Translated versions of this document should be cited as follows if the title is also translated:

Ohrbach R, editor. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders: Assessment Instruments. Version 15May2016. [Diagnostische Criteria voor Temporomandibulaire Disfunctie: Onderzoeksinstrumenten: Dutch Version 14June2016]. Knibbe W, Loyen NA, Meulen MJ van der & Lobbezoo F, Trans. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org) Accessed on *<date>*.

There are five scenarios of usage for the three documents comprising the full assessment set, each of which will have different citation requirements.

1. Use of full DC/TMD (Axis I and Axis II)
  - a. If only English version is used for both Axis I and Axis II, then cite both of the following:
    - i. Ohrbach R, Gonzalez Y, List T, Michelotti A, Schiffman E. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) Clinical Examination Protocol: Version 02June2013. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org) Accessed on *<date>*.
    - ii. Ohrbach R, editor. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders: Assessment Instruments. Version 15May2016. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org) Accessed on *<date>*.
  - b. If the English version of the procedures for the examination protocol is used and the translated version of the assessment protocol is used, then cite both of the following:
    - i. Ohrbach R, Gonzalez Y, List T, Michelotti A, Schiffman E. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) Clinical Examination Protocol: Version 02June2013. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org) Accessed on *<date>*.
    - ii. Ohrbach R, editor. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders: Assessment Instruments. Version 15May2016. [Diagnostische Criteria voor Temporomandibulaire Disfunctie: Onderzoeksinstrumenten: Dutch Version 14June2016]. Knibbe W, Loyen NA, Meulen MJ van der & Lobbezoo F, Trans. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org) Accessed on *<date>*.

2. Use of only DC/TMD Axis I
  - a. If only English version of the examination protocol is used, then cite the following:
    - i. Ohrbach R, Gonzalez Y, List T, Michelotti A, Schiffman E. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) Clinical Examination Protocol: Version 02June2013. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org) Accessed on <date>.
  - b. If only the examination commands are translated, then cite both of the following:
    - i. Ohrbach R, Gonzalez Y, List T, Michelotti A, Schiffman E. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) Clinical Examination Protocol: Version 02June2013. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org) Accessed on <date>.
    - ii. Ohrbach R, editor. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders: Assessment Instruments. Version 15May2016. [Diagnostische Criteria voor Temporomandibulaire Disfunctie: Onderzoeksinstrumenten: Dutch Version 14June2016]. Knibbe W, Loyen NA, Meulen MJ van der & Lobbezoo F, Trans. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org) Accessed on <date>.
3. Use of only DC/TMD Axis II
  - a. If only English version of the Axis II protocol is used, then cite the following:
    - i. Ohrbach R, editor. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders: Assessment Instruments. Version 15May2016. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org) Accessed on <date>.
  - b. If translated version of the Axis II instruments is used, then cite the following:

Ohrbach R, editor. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders: Assessment Instruments. Version 15May2016. [Diagnostische Criteria voor Temporomandibulaire Disfunctie: Onderzoeksinstrumenten: Dutch Version 14June2016]. Knibbe W, Loyen NA, Meulen MJ van der & Lobbezoo F, Trans. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org) Accessed on <date>.
4. Citation of the self-report scoring manual
  - a. Ohrbach R, Knibbe W. Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders: Scoring Manual for Self-Report Instruments. Version 29May2016. [www.rdc-tmdinternational.org](http://www.rdc-tmdinternational.org) Accessed on <date>.
5. Use of only part of the DC/TMD Axis II
  - a. If only English versions of the instruments are used, the user should cite the original source of the instrument(s) that is/are used. For example, only the TMD Pain Screener and the JFLS are used in a given application; then the user would cite Gonzalez et al, 2011, and Ohrbach et al, 2008, respectively.
  - b. If translated versions of the instruments were used, then the user would cite the source instruments as well as the fully translated assessment instrument document.

## **Acknowledgments**

The DC/TMD is the result of many, many individuals and sponsors, and the assessment instruments in this document are an outcome of that very large process. Ohrbach and Dworkin, *Journal of Dental Research*, 2016 provide, as published acknowledgments, a full list of all of the contributors to the DC/TMD from research, publications, and workshops. This document, as a container for the assessment instruments in both English and translated forms, is yet another collaboration. To that end, the editor expresses gratitude to Wendy Knibbe (ACTA, Amsterdam, The Netherlands) and to Birgitta Häggman-Henrikson (University of Malmö, Sweden) for their assistance in shaping this document, the major public face of the DC/TMD assessment tools. I also thank Wendy Knibbe and Yoly Gonzalez (University at Buffalo, NY, US) for their complementary assistance in helping refine the English version of all of the assessment instruments during the first translations of the DC/TMD (to Dutch, and to Spanish, respectively) by catching mistakes and typographical errors throughout the documents. Wendy and Yoly have provided all of us with better assessment instruments.

## Axis I Assessment

Te gebruiken bij		Instrument	Bron
Screening	Volledig onderzoek		
✓		Vragenlijst voor Kaakpijn	Gonzalez YM, Schiffman E, Gordon G, Seago B, Truelove EL, Slade G, Ohrbach R. Development of a brief and effective temporomandibular disorder pain screening questionnaire: reliability and validity. <i>JADA</i> 142:1183-1191, 2011.  Form version: October 11, 2013
			Diepen M van, Selms MKA van, Meulen MJ van der, Lobbezoo F. The Dutch Version of the 'Temporomandibular Pain Disorder Screening Instrument': Translation, Reliability & Validity. Master thesis: Department of Oral Kinesiology, Academic Centre for Dentistry Amsterdam (ACTA), University of Amsterdam and VU University Amsterdam; 2013.
	✓	DC/TMD SQ-NL	Impact Study Research Group Form Version: May 12, 2013
	✓	DC/TMD Demografische Gegevens	Impact Study Research Group Form Version: May 12, 2013
	✓	Onderzoeksinstructies en Pijninterview	Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) Clinical Examination Protocol Ohrbach R, Gonzalez Y, List T, Michelotti A, Schiffman E  Form Version: May 12, 2013  Diagnosis list added November 30, 2014
	✓	DC/TMD Onderzoeksformulier	Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) Clinical Examination Protocol Ohrbach R, Gonzalez Y, List T, Michelotti A, Schiffman E  Form Version: May 12, 2013  Diagnosis list added November 30, 2014



## **Vragenlijst voor Kaakpijn**

## VRAGENLIJST VOOR KAAKPIJN

1. Hoe lang heeft u gedurende de afgelopen 30 dagen pijn in uw kaak of slaapstreek gehad?
  - a. Ik heb geen pijn gehad
  - b. De pijn duurde van heel kort tot langer dan een week, maar stopte wel
  - c. Ik heb continu pijn gehad
  
2. Heeft u gedurende de afgelopen 30 dagen pijn of stijfheid in uw kaak gehad bij het wakker worden?
  - a. Nee
  - b. Ja
  
3. Hebben de volgende activiteiten gedurende de afgelopen 30 dagen de pijn in uw kaak of slaapstreek verminderd of verergerd:
  - A. Kauwen op hard of taai voedsel?
    - a. Nee, onveranderd
    - b. Ja, verminderd
    - c. Ja, verergerd
  
  - B. Het openen van uw mond of het bewegen van uw kaak naar voren of opzij?
    - a. Nee, onveranderd
    - b. Ja, verminderd
    - c. Ja, verergerd
  
  - C. Mondgewoontes zoals de tanden en kiezen op elkaar houden, klemmen, knarsen of kauwgom kauwen?
    - a. Nee, onveranderd
    - b. Ja, verminderd
    - c. Ja, verergerd
  
  - D. Andere kaakactiviteiten zoals praten, zoenen of gapen?
    - a. Nee, onveranderd
    - b. Ja, verminderd
    - c. Ja, verergerd

## **Symptoomvragenlijst (DC/TMD SQ-NL)**

# Diagnostische Criteria voor Temporomandibulaire Disfunctie DC-TMD SQ-NL

Naam patiënt \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

## PIJN

1. Heeft u ooit pijn gehad in uw kaak, slaapstreek, in het oor, of vóór het oor aan één of beide kanten? **Nee** **Ja**

**Als u NEE heeft geantwoord, ga door met vraag 5.**

2. Hoeveel jaar of maanden geleden kreeg u voor het eerst pijn in uw \_\_\_\_\_jaar \_\_\_\_\_maanden kaak, slaapstreek, in het oor, of vóór het oor?

3. Welke van de volgende omschrijvingen past het best bij de pijn in uw kaak, slaapstreek, in het oor of vóór het oor aan één of beide kanten, gedurende de afgelopen 30 dagen?
- Geen pijn  
 De pijn komt en gaat  
 De pijn is altijd aanwezig

Kies ÉÉN antwoord.

**Als u GEEN PIJN heeft geantwoord op Vraag 3, ga door met vraag 5.**

4. Waren de volgende activiteiten, gedurende de afgelopen 30 dagen, van invloed op uw pijn (dat wil zeggen: het beter of erger gemaakt) in uw kaak, slaapstreek, in het oor of vóór het oor aan één of beide kanten?

- |  | <b>Nee</b>               | <b>Ja</b>                |
|--|--------------------------|--------------------------|
| A. Kauwen van hard of taai voedsel   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B. Uw mond openen of uw onderkaak naar voren of opzij bewegen  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C. Mondgewoonten zoals uw tanden en kiezen op elkaar houden, klemmen of knarsen met uw tanden en kiezen, of kauwgum kauwen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D. Andere mondactiviteiten zoals praten, zoenen of geeuwen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## HOOFDPIJN

5. Heeft u gedurende de afgelopen 30 dagen hoofdpijn gehad waarbij de slaapstreken van uw hoofd betrokken waren? **Nee** **Ja**

**Als u NEE heeft geantwoord op Vraag 5, ga door met Vraag 8.**

6. Hoeveel jaar of maanden geleden kreeg u voor het eerst hoofdpijn in uw slaapstreek? \_\_\_\_\_jaar \_\_\_\_\_maanden

7. Waren de volgende activiteiten, gedurende de afgelopen 30 dagen, van invloed op uw hoofdpijn (dat wil zeggen: het beter of erger gemaakt) in uw slaapstreek aan één of beide kanten?

- |  | <b>Nee</b>               | <b>Ja</b>                |
|--|--------------------------|--------------------------|
| A. Kauwen van hard of taai voedsel   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| B. Uw mond openen of uw onderkaak naar voren of opzij bewegen  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| C. Mondgewoonten zoals uw tanden en kiezen op elkaar houden, klemmen of knarsen met uw tanden en kiezen, of kauwgum kauwen | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| D. Andere mondactiviteiten zoals praten, zoenen of geeuwen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## KAAKGEWRICHTSGELUIDEN

Office use

		Nee	Ja	R	L	DNK
8.	Waren er, gedurende de afgelopen 30 dagen, gewrichtsgeluiden bij het bewegen of gebruiken van uw onderkaak?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>'CLOSED LOCK'</b>						
9.	Heeft uw onderkaak <u>ooit</u> "op slot" of vastgezet, zelfs al was het maar heel even, waardoor uw mond <u>niet</u> VOLLEDIG open kon? <b>Als u NEE heeft geantwoord op Vraag 9, ga door met Vraag 13.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Was het 'op slot' of vastzitten van de kaak zo erg dat u een beperkte mondopening had en minder goed kon eten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Heeft uw onderkaak gedurende de afgelopen 30 dagen "op slot" gezeten waardoor u uw mond <u>niet</u> VOLLEDIG kon openen, al was het maar heel even, om vervolgens los te komen zodat u wel VOLLEDIG kon openen? <b>Als u NEE heeft geantwoord op Vraag 11, ga door met Vraag 13.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Zit uw onderkaak op dit moment "op slot" of is de beweging beperkt waardoor uw mond <u>niet</u> VOLLEDIG open kan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>'OPEN LOCK'</b>						
13.	Heeft uw onderkaak gedurende de afgelopen 30 dagen "op slot" of vastgezet, al was het maar heel even, als u uw mond <u>wijd</u> opende, waardoor u uw mond <u>niet kon sluiten</u> vanuit deze wijd geopende positie? <b>Als u NEE heeft geantwoord op Vraag 13 dan bent u klaar met deze lijst.</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Gedurende de afgelopen 30 dagen, als uw onderkaak bij wijd geopende mond "op slot" of vast zat, moest u dan iets doen om de mond weer te kunnen sluiten, zoals rusten, bewegen, duwen of manoeuvreren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## **Demografische gegevens**

## Diagnostische Criteria voor Temporomandibulaire Disfunctie

### Demografische gegevens

---

1. Wat is uw huidige burgerlijke staat?

- |  |                                      |  |
|--|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Gehuwd / geregistreerd partnerschap | <input type="checkbox"/> Samenwonend | <input type="checkbox"/> Gescheiden, gescheiden levend |
| <input type="checkbox"/> Weduwe / weduwnaar                  | <input type="checkbox"/> Ongehuwd    |  |

---

2. In welke van de hierna genoemde landen of regio's bent u geboren?

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Nederland                       | <input type="checkbox"/> Suriname, (voormalige) Ned. Antillen en Aruba | <input type="checkbox"/> Latijns Amerika <i>excl. Suriname, (voormalige) Ned. Antillen en Aruba</i> |
| <input type="checkbox"/> Europa ( <i>excl. Turkije</i> ) | <input type="checkbox"/> Indonesië                                     | <input type="checkbox"/> Afrika ( <i>excl. Marokko</i> )  |
| <input type="checkbox"/> Turkije                         | <input type="checkbox"/> Japan of Oceanië                              | <input type="checkbox"/> Azië ( <i>excl. Indonesië en Japan</i> )                                   |
| <input type="checkbox"/> Marokko                         | <input type="checkbox"/> Noord-Amerika                                 |   |

---

3. In welke van de hierna genoemde landen of regio's is uw vader geboren?

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Nederland                       | <input type="checkbox"/> Suriname, (voormalige) Ned. Antillen en Aruba | <input type="checkbox"/> Latijns Amerika <i>excl. Suriname, (voormalige) Ned. Antillen en Aruba</i> |
| <input type="checkbox"/> Europa ( <i>excl. Turkije</i> ) | <input type="checkbox"/> Indonesië                                     | <input type="checkbox"/> Afrika ( <i>excl. Marokko</i> )  |
| <input type="checkbox"/> Turkije                         | <input type="checkbox"/> Japan of Oceanië                              | <input type="checkbox"/> Azië ( <i>excl. Indonesië en Japan</i> )                                   |
| <input type="checkbox"/> Marokko                         | <input type="checkbox"/> Noord-Amerika                                 |   |

---

In welke van de hierna genoemde landen of regio's is uw moeder geboren?

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Nederland                       | <input type="checkbox"/> Suriname, (voormalige) Ned. Antillen en Aruba | <input type="checkbox"/> Latijns Amerika <i>excl. Suriname, (voormalige) Ned. Antillen en Aruba</i> |
| <input type="checkbox"/> Europa ( <i>excl. Turkije</i> ) | <input type="checkbox"/> Indonesië                                     | <input type="checkbox"/> Afrika ( <i>excl. Marokko</i> )  |
| <input type="checkbox"/> Turkije                         | <input type="checkbox"/> Japan of Oceanië                              | <input type="checkbox"/> Azië ( <i>excl. Indonesië en Japan</i> )                                   |
| <input type="checkbox"/> Marokko                         | <input type="checkbox"/> Noord-Amerika                                 |   |

---

4. Wat is het hoogste opleidingsniveau dat u heeft voltooid?

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Geen onderwijs                  | <input type="checkbox"/> VMBO, MAVO                  | <input type="checkbox"/> Hoger beroepsonderwijs     |
| <input type="checkbox"/> Basisonderwijs of lagere school | <input type="checkbox"/> HAVO, VWO                   | <input type="checkbox"/> Wetenschappelijk onderwijs |
| <input type="checkbox"/> Lager beroepsonderwijs          | <input type="checkbox"/> Middelbaar beroepsonderwijs |   |

---

5. Hoeveel bedroeg uw bruto gezinsinkomen in de afgelopen 12 maanden?

- |  |
|--|
| <input type="checkbox"/> \$0 - \$33,499      |
| <input type="checkbox"/> \$33,500 - \$42,999 |
| <input type="checkbox"/> \$43,000 of meer    |

## **Onderzoek: Onderzoeksinstructies en Pijninterview**



## **Onderzoeksinstructies en pijninterview**

Vertaalde onderdelen uit:

*Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD): Clinical Examination Protocol*

5	Complete Instructies voor DC/TMD Onderzoek.....	18
6	Pijninterview .....	32
8	Vereiste Onderzoeksinstructies .....	36

## 5 Complete Instructies voor DC/TMD Onderzoek

### 5.3 Onderzoeksinstructies

CONSTRUCT	VERBAL COMMAND	EXAMINER PROCEDURE
<b>E1. Bevestigen van pijn- en hoofdpijnlocaties door onderzoeker</b>		
<i>Identificerende gegevens</i>	<geen >	Onderzoeker noteert naam van patiënt, naam van onderzoeker en datum op het onderzoeksformulier.
<i>Uitleg aan de patiënt</i>	<p><b>Voor ik met het onderzoek begin, wil ik een aantal dingen met u doornemen.</b></p> <p><b>Ik zal u vragen naar pijn en alleen u weet of u pijn heeft. Als ik vraag naar pijn, dan wil ik dat u ja of nee zegt; als u twijfelt, geef me dan het best passende antwoord.</b></p> <p><b>Als u pijn voelt, zal ik ook vragen of het bekende pijn is. Bekende pijn betekent pijn die lijkt op, of net zo is als, de pijn die u mogelijk in dat zelfde deel van uw lichaam heeft ervaren gedurende de afgelopen 30 dagen.</b></p> <p><b>Als u pijn voelt in de slaapstreek, zal ik vragen of die pijn net zo is als hoofdpijn die u mogelijk heeft ervaren in de slaapstreek gedurende de afgelopen 30 dagen.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Pijn zoals hier gedefinieerd is onbetwistbaar, maar bij vertaling naar lokale terminologie (of naar een andere taal) moet aandacht besteed worden aan culturele standaarden. Het is de bedoeling om verantwoordelijkheid voor het vaststellen van pijn duidelijk bij de patiënt te leggen en het enige antwoord dat kan worden geaccepteerd is “ja” of “nee”.</li> <li>● Het begrip “bekende pijn” vergt wellicht meer uitleg wanneer er tijdens het onderzoek voor het eerst naar gevraagd wordt. Andere woorden kunnen zijn “lijkt op” of “voelt zoals”.</li> </ul>
<i>Reikwijdte van onderzoek: anatomische gebieden die van belang zijn</i> <i>Afbeelding 1</i>	<p><b>In het kader van dit onderzoek ben ik geïnteresseerd in pijn die u mogelijk heeft in deze gebieden....</b></p> <p><b>.... en ook in de mond.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Onderzoeker raakt, aan twee zijden tegelijk, achtereenvolgens de volgende 4 gebieden aan: musculus temporalis, preauriculair gebied, musculus masseter gebied en posterieur en submandibulair gebied.</li> <li>● Onderzoeker zegt “hier” tijdens het aanraken van bovengenoemde gebieden.</li> <li>● De gebieden worden <u>niet</u> anatomisch benoemd terwijl ze aangeraakt worden.</li> </ul>

<p>E1a</p> <p><i>Pijnlocatie: afgelopen 30 dagen Afbeeldingen 2 &amp; 3</i></p>	<p><b>Heeft u gedurende de afgelopen 30 dagen pijn gehad in deze gebieden</b> [die ik heb aangeraakt]?</p> <p>INDIEN “JA”: <b>Wilt u met uw vinger wijzen naar elk gebied waar u pijn heeft gevoeld</b> [gedurende de afgelopen 30 dagen]?</p> <p><b>Zijn er nog andere gebieden waar u pijn heeft gevoeld</b> [gedurende de afgelopen 30 dagen]?</p> <p>Indien “JA”, ONDERZOEKER BEVESTIGT: Laat me bevestigen waar u zojuist wees.</p>	<p>ALS PATIËNT GEEN PIJN RAPPORTEERT IN DE GEBIEDEN DIE VAN BELANG ZIJN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Noteer “geen” voor elk gebied aan de rechter- en linkerkant bij E1a op het onderzoeksformulier.</li> </ul> <p>INDIEN PATIËNT PIJN RAPPORTEERT IN DE GEBIEDEN DIE VAN BELANG ZIJN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Onderzoeker informeert naar alle locaties.</li> <li>● Onderzoeker raakt alle betrokken gebieden aan om met patiënt de locatie te bevestigen en vraagt “hier?”</li> <li>● Noteer pijnlocaties bij E1a op het onderzoeksformulier.</li> </ul>
<p>E1b</p> <p><i>Locatie van hoofdpijn gedurende de afgelopen 30 dagen.</i></p>	<p><b>Heeft u hoofdpijn gehad gedurende de afgelopen 30 dagen?</b></p> <p>INDIEN “JA”: <b>Wilt u met uw vinger wijzen naar elk gebied waar u hoofdpijn heeft gevoeld</b> [gedurende de afgelopen 30 dagen]?</p> <p><b>Zijn er nog andere gebieden waar u hoofdpijn heeft gevoeld</b> [gedurende de afgelopen 30 dagen]?</p> <p>INDIEN “JA”, ONDERZOEKER BEVESTIGT: Laat me de hoofdpijnlocaties bevestigen waar u zojuist wees.</p>	<p>INDIEN PATIËNT GEEN HOOFDPIJN RAPPORTEERT OF GEEN HOOFDPIJN IN DE AANGEWEEZEN GEBIEDEN:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Noteer “Geen” voor elk gebied aan de rechter en linker zijde bij E1b op het onderzoeksformulier.</li> </ul> <p>INDIEN PATIËNT HOOFDPIJN RAPPORTEERT:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Onderzoeker informeert naar alle locaties.</li> <li>● Onderzoeker raakt alle betrokken gebieden aan om met patiënt de locatie te bevestigen en vraagt “hier?”.</li> </ul> <p>Noteer hoofdpijnlocaties bij E1b op het onderzoeksformulier.</p>
<p><b>E2. Incisale relaties</b></p>		
<p><i>Selecteer maxillaire en mandibulaire referentie-gebitselementen</i></p>	<p><i>Om de tanden te kunnen zien</i> Open een beetje.</p> <p>Ik zal een paar potloodstreepjes op uw tanden zetten; deze zal ik aan het einde van het onderzoek verwijderen.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● De potentiële maxillaire en mandibulaire referentie-gebitselementen moeten tegelijkertijd zichtbaar zijn omdat ze samen geselecteerd worden.</li> <li>● Kies maxillaire rechter centrale incisie (FDI #11) als de incisale rand horizontaal is, de tand verticaal is georiënteerd en de tand niet is geroteerd; kies anders element FDI #21 als dit beter aan de criteria voldoet. Zie Sectie 3, E2, voor verdere instructies. Noteer het geselecteerde element op het onderzoeksformulier.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>● Merk op dat het mesio-distale middelpunt van het maxillaire referentie-gebitselement de specifieke maxillaire referentiepositie zal zijn voor alle verticale en proale bewegingsonderzoeken.</li> <li>● Selecteer mandibulair referentie-gebitselement, recht tegenover het mesio-distale middelpunt van het maxillaire referentie gebitselement.</li> <li>● Het punt op de incisale rand van het mandibulaire referentie-gebitselement dat recht tegenover het mesio-distale middelpunt van het maxillaire referentie- gebitselement staat, vertegenwoordigt het referentiepunt voor alle verticale bewegingsonderzoeken.</li> <li>● Het buccale oppervlak van het mandibulaire referentie-gebitselement dat recht tegenover het mesio-distale middelpunt van het maxillaire referentie- gebitselement staat, vertegenwoordigt het referentiepunt voor proale bewegingsonderzoeken.</li> <li>● In geval van anterieure kruisbeet of open beet, zullen specifieke metingen ook het markeren van het veld "Indien negatief" op het onderzoeksformulier omvatten.</li> </ul>
<p><i>Referentielijn – verticale overlap</i></p> <p><i>Afbeelding 4</i></p>	<p><b>Zet uw kiezen volledig op elkaar.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Markeer met een potlood de horizontale referentielijn waar het centrale deel van de incisale rand van het maxillaire referentie-element de tegenoverliggende mandibulaire incisief overlapt.</li> <li>● In geval van anterieure kruisbeet: doe het omgekeerde van deze instructie</li> </ul>
<p><i>Referentielijn – mandibulaire referentiemiddellijn</i></p> <p><i>Afbeeldingen 5 &amp; 6</i></p>	<p>[Zet uw kiezen volledig op elkaar.]</p> <p>&lt;Indien nodig: vraag patiënt om een beetje te openen zodat de mandibulaire embrasures (interdentale ruimtes) zichtbaar zijn.&gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bepaal maxillaire en mandibulaire dentale middellijnen; indien het verschil tussen maxillaire en mandibulaire middellijn &lt; 1 mm is, noteer dan "0" mm.</li> <li>● Indien het verschil in de middellijn <math>\geq 1</math> mm is, kies dan voor één van de volgende methoden:</li> <li>● <u>Methode 1</u>: Meet het verschil (<math>\geq 1</math> mm) in het frontale vlak tussen de maxillaire en mandibulaire middellijnen en noteer de richting van de afwijking van de mandibulaire middellijn in relatie tot de maxillaire middellijn.</li> </ul>

	<p>De mandibulaire dentale middellijn is nu de referentie voor het meten van laterale bewegingen van de mandibula.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Methode 2:</b> Zet een verticale lijn op het labiale vlak van de maxillaire centrale incisief en trek deze lijn door tot op de tegenoverliggende mandibulaire incisief. De verticale potloodstrepen op de twee incisieven zijn nu de referentiemiddellijnen.</li> <li>● <b>Methode 3:</b> Verleng, met een verticale potloodstreep, de maxillaire dentale middellijn op de tegenoverliggende mandibulaire incisief. De verticale potloodstreep op de mandibulaire incisief is nu de referentiemiddellijn voor de mandibula.</li> <li>● In geval van anterieure kruisbeet: doe het omgekeerde van bovenstaande instructie.</li> <li>● Bij gebruik van Methode 1: noteer de bevinding.</li> <li>● Bij gebruik van Methode 2 of 3: noteer waarde "0".</li> </ul>
<p>[Zet uw kiezen volledig op elkaar.]</p> <p><i>Horizontale incisale overjet</i></p> <p><i>Afbeelding 7</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Controleer of er sprake is van maximale occlusie.</li> <li>● Meet de horizontale afstand van het middelpunt van het labiale oppervlak van de geselecteerde maxillaire centrale incisief tot het labiale oppervlak van de tegenoverliggende mandibulaire incisief.</li> <li>● In geval van anterieure kruisbeet: noteer "negatief".</li> <li>● Noteer de bevinding.</li> </ul>
<p>&lt;Ask patient to open sufficiently to measure the vertical overlap.&gt;</p> <p><i>Verticale incisale overlap</i></p> <p><i>Afbeelding 8</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Meet hoever het maxillaire gebitselement het mandibulaire element overlapt.</li> <li>● Als er een anterieure open beet is, meet dan de afstand tussen de incisale randen van maxillaire en mandibulaire incisieven en noteer "negatief".</li> <li>● In geval van een anterieure kruisbeet: doe het omgekeerde van bovenstaande instructie.</li> <li>● Noteer de bevinding.</li> </ul>

### E3. Openingspatroon (aanvullend)

	<b>Zet uw kiezen volledig op elkaar.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Merk op of de openingsbeweging recht is (geen waargenomen afwijking: <math>\leq 2</math> mm naar beide kanten van de mediaanlijn), gecorrigeerd (dat wil zeggen S- of C-gebogen afwijking), of ongecorrigeerd (dat wil zeggen laterale afwijking).</li><li>● Bij ongecorrigeerde afwijking: observeer bij volledig geopende mond of de afwijking naar links of naar rechts is.</li><li>● Meer dan één mogelijkheid kan worden gekozen; dit maakt het mogelijk elke soort beweging te noteren voor het geval de beweging niet consistent is gedurende herhaalde openingsbewegingen.</li><li>● Herhaal nog 2 keer.</li></ul>
<i>Openingspatroon</i> <i>Afbeeldingen 9 &amp; 10</i>	<b>Wilt u uw mond langzaam zo ver openen als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is, sluiten, en dan uw kiezen weer volledig op elkaar zetten.</b>  Herhaal nog 2 keer.	

### E4. Open- en sluitbewegingen 4A. PIJNVRIJ OPENEN

<i>Liniaalpositie voor het meten van verticale bewegingen</i>	<geen >	<ul style="list-style-type: none"><li>● Plaats de "0" zijde van een geprepareerde millimeterliniaal (zie Sectie 1) tegen de incisale rand van het mandibulaire referentie-element.</li></ul>
<i>E4A</i> <i>Pijnvrij openen</i> <i>Afbeelding 11</i>	<b>Wilt u uw mond openen zo ver als u kunt zonder dat u pijn voelt, of zonder dat de pijn die u nu mogelijk voelt, verergert.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Meet de inter-incisale afstand tussen de maxillaire en mandibulaire referentie-elementen.</li><li>● Noteer deze bevinding.</li></ul>

### 4B. MAXIMALE ACTIEVE MONDOPENING

<i>Startpositie</i>	<geen>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Maximale actieve mondopening kan vaak onmiddellijk na het meten van het pijnvrij openen worden beoordeeld, zonder dat de patiënt tussendoor de mond sluit.</li></ul>
<i>E4B</i> <i>Maximale actieve mondopening</i> <i>Afbeelding 12</i>	<b>Wilt u uw mond zo ver openen als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is.</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Gebruik liniaalpositie zoals bij 4A.</li><li>● Meet de inter-incisale afstand tussen de maxillaire en mandibulaire referentie-elementen.</li><li>● Noteer deze bevinding.</li></ul>
<i>E4B</i> <i>Pijn na Maximale Actieve Mondopening</i> <i>Afbeelding 13</i>	<b>Voelde u pijn bij deze beweging?</b>  Zie PIJNINTERVIEW 6.2.1: Bewegingsgeïnduceerde pijn 6.2.4: Bekende pijn	<ul style="list-style-type: none"><li>● Bevestig welke anatomische structuren de patiënt als pijnlocaties aanwees.</li><li>● Noteer deze bevinding.</li></ul>

#### 4C. MAXIMALE PASSIEVE MONDOPENING

<i>Instructies</i>	<b>Zo meteen ga ik, [indien mogelijk], proberen uw mond verder te openen met mijn vingers. Als u wilt dat ik stop, til dan uw hand op en dan zal ik onmiddellijk stoppen.</b>	<geen>
<i>E4C Maximale passieve mondopening Afbeelding 14</i>	Ik zal mijn liniaal plaatsen. [pauze]  <b>Open nu uw mond zo ver als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is, net zoals u dat daarnet deed. [pauze]</b>  U zult mijn vingers voelen.  <b>Wilt u uw kaak ontspannen zodat ik u kan helpen de mond verder te openen, als dat mogelijk is. [pauze]</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Gebruik liniaalpositie zoals onder 4A.</li> <li>● Controleer of de patiënt om te beginnen even ver opent zoals gemeten voor Maximale Actieve Mondopening.</li> <li>● Indien dit niet het geval is, vraag patiënt dan om verder te openen.</li> <li>● Plaats uw duim op de centrale boven-incisieven van de patiënt en kruis uw wijsvinger naar de centrale onder-incisieven. (Dit is de oriëntatie van de vingers wanneer de onderzoeker vóór de patiënt staat.)</li> <li>● Ondersteun de onderkaak met de vingers, voordat u zegt: "Ontspan alstublieft...".</li> <li>● Duw de mond met matige kracht verder open, totdat ofwel (1) u weerstand voelt van de weefsels, ofwel (2) de patiënt zijn of haar hand optilt. LET OP: gebruik klinische inschatting betreffende het voorkómen van overstrekking.</li> <li>● Meet de inter-incisale afstand tussen de maxillaire en mandibulaire referentie-elementen.</li> <li>● Noteer de bevinding.</li> </ul>
<i>E4C Pijn na Maximale Passieve Mondopening Afbeeldingen 15 &amp; 16</i>	<b>Voelde u pijn toen ik probeerde uw mond verder te openen met mijn vingers?</b>  Zie PIJNINTERVIEW  6.2.1: Bewegingsgeïnduceerde pijn 6.2.4: Bekende pijn	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bevestig welke anatomische structuren de patiënt als pijnlocaties aanwees.</li> <li>● Noteer deze bevinding.</li> </ul>

#### 4D. MAXIMALE PASSIEVE MONDOPENING BEËINDIGD

<i>E4D Opening beëindigd</i>	<geen>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Noteer of de patiënt wel of niet de hand optilde om de mondopening te beëindigen.</li> </ul>
----------------------------------	--------	---

## E5. Laterale en Proale Bewegingen

### 5A. RECHTS LATERALE EXCURSIE

**Open een beetje, en beweeg uw onderkaak zo ver als u kunt naar rechts, zelfs als dit pijnlijk is.**

Houdt uw kaak in die positie totdat ik een meting heb gedaan.

E5A

*Rechts laterale excursie*

*Afbeelding 17*

*Ook: Afbeelding 21*

- Als de patiënt niet goed weet in welke richting hij/zij de onderkaak moet bewegen, zeg dan "Beweeg uw onderkaak naar deze hand" en raak de onderkaak of schouder van patiënt aan, aan de kant van de gewenste beweging.
- Zet de liniaal met de nul-kant in één lijn met of de maxillaire referentiemiddellijn of de mandibulaire referentiemiddellijn, afhankelijk van het type liniaal.
- Meet vanaf de maxillaire referentiemiddellijn tot aan de mandibulaire referentiemiddellijn.
- Als de liniaal ondoorzichtig is en het tegenoverliggende referentiepunt niet zichtbaar is, beweeg de liniaal dan naar boven of naar beneden teneinde de cijfers te kunnen lezen.
- Noteer deze bevinding.

*Beweeg de onderkaak terug*

[Beweeg uw onderkaak terug in een comfortabele positie.]

<geen>

E5A

*Pijn na excursie*

*Afbeelding 18*

**Voelde u pijn bij deze beweging?**

Zie PIJNINTERVIEW

6.2.1: Bewegingsgeïnduceerde pijn

6.2.4: Bekende pijn

- Bevestig welke anatomische structuren de patiënt als pijnlocaties aanwees.
- Noteer deze bevinding.

### 5B. LINKS LATERALE EXCURSIE

**Open een beetje, en beweeg uw onderkaak zo ver als u kunt naar links, zelfs als dit pijnlijk is.**

Houdt uw kaak in die positie totdat ik een meting heb gedaan.

E5B

*Links laterale excursie*

*Afbeelding 19*

*Ook: Afbeelding 21*

- Als de patiënt niet goed weet in welke richting hij/zij de onderkaak moet bewegen, zeg dan "Beweeg uw onderkaak naar deze hand" en raak de onderkaak of schouder van patiënt aan, aan de kant van de gewenste beweging.
- Gebruik de liniaal zoals bij 5A.
- Meet vanaf de maxillaire referentiemiddellijn tot aan de mandibulaire referentiemiddellijn.
- Als de liniaal het zicht op het tegenoverliggende referentiepunt belemmert, beweeg de liniaal dan naar boven of naar beneden teneinde de cijfers te kunnen lezen.
- Noteer deze bevinding.



<i>Beweeg de onderkaak terug</i>	[Beweeg uw onderkaak terug in een comfortabele positie.]	<geen>
<i>E5B Pijn na excursie Afbeelding 18</i>	<b>Voelde u pijn bij deze beweging?</b> Zie PIJNINTERVIEW 6.2.1: Bewegingsgeïnduceerde pijn 6.2.4: Bekende pijn	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bevestig welke anatomische structuren de patiënt als pijnlocaties aanwees.</li> <li>● Noteer deze bevinding.</li> </ul>
<b>5C. PROAAL</b>		
<i>E5C Proale excursie Afbeelding 20</i>	<b>Open een beetje en beweeg [schuif] uw onderkaak zo ver als u kunt naar voren [recht vooruit], zelfs als dit pijnlijk is.</b>  Houdt uw kaak in die positie totdat ik een meting heb gedaan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Zet de liniaal met de nul-kant tegen het mesio-distale middelpunt van het maxillaire referentie-element in de richting van de labio-incisale rand van de tegenoverliggende mandibulaire incisief.</li> <li>● Meet vanaf het labiale oppervlak van het maxillaire referentie-element tot het labiale oppervlak van het mandibulaire referentie-element.</li> <li>● Noteer deze bevinding.</li> </ul>
<i>Beweeg de kaak terug</i>	[Beweeg uw onderkaak terug in een comfortabele houding.]	<geen>
<i>E5C Pijn na protrusie Afbeelding 18</i>	<b>Voelde u pijn bij deze beweging?</b> Zie PIJNINTERVIEW 6.2.1: Bewegingsgeïnduceerde pijn 6.2.4: Bekende pijn	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Bevestig welke anatomische structuren de patiënt als pijnlocaties aanwees.</li> <li>● Noteer deze bevinding.</li> </ul>
<b>E6. TMG-Geluiden Tijdens Open- &amp; Sluitbewegingen</b>		
<i>Algemene instructies voor onderzoeker</i>	<geen>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Patiënten kunnen verschillende termen gebruiken voor enkelvoudige gewrichtsgeluiden (bijvoorbeeld “klik”, “knap”, “knoep”); in het kader van dit onderzoek moet elk van deze geluiden als “knap” worden beschouwd en de instructies hieronder verwijzen naar de term op het onderzoekformulier, “Knap”.</li> <li>● Patiënten kunnen ook verschillende termen gebruiken voor meervoudige geluiden (zoals “schraper”, “schuren”, “knerpen”); voor het doel van dit onderzoek moet elk van deze geluiden als “crepitatie” worden beschouwd, en de instructies hieronder verwijzen naar de term op het onderzoekformulier, “Crepitatie”.</li> </ul>

<p><i>Handpositie voor het palperen van gewrichtsgeluid</i></p> <p><i>Afbeelding 22</i></p>	<p>&lt;geen&gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Het toepassen van bilaterale of unilaterale palpatie hangt af van voorkeur van onderzoeker en van de omstandigheden.</li> <li>● <u>Bilaterale palpatie</u>. Plaats linker en rechter wijsvinger op het corresponderende TMG. Voor deze methode is het nodig dat de patiënt let op geluiden van beide TMG's tegelijk, hetgeen lastig kan zijn.</li> <li>● <u>Unilaterale palpatie</u>. Gebruik voor een enkel gewricht dezelfde vingerplaatsing als beschreven voor bilaterale palpatie, terwijl u eerst het rechter TMG en daarna het linker TMG beoordeelt.</li> <li>● Herhaal de volgende instructies voor elk TMG afzonderlijk.</li> </ul>
<p><i>Instructies betreffende gewrichtsgeluiden</i></p>	<p><b>Ik zal de kaakgewrichten beoordelen op de aanwezigheid van geluiden. Ik wil graag dat u zelf ook oplet, want ik zal u straks vragen of u geluiden heeft gehoord of gevoeld.</b></p> <p>[Let op beide gewrichten.]</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● In geval van bilaterale palpatie: raak beide gewrichten aan en vraag patiënt om op beide gewrichten te letten.</li> <li>● In geval van unilaterale palpatie: raak het betreffende gewricht aan en vraag patiënt om op dat gewricht te letten.</li> </ul>
<p><i>Volledig sluiten van de mond</i></p>	<p><b>Zet uw kiezen volledig op elkaar.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Controleer of de gebitselementen zich in maximale occlusie bevinden om er zeker van te zijn dat de TMG's in gesloten positie zijn.</li> </ul>
<p><i>Opsporen door onderzoeker van gewrichtsgeluiden bij openen en sluiten</i></p>	<p><b>Wilt u uw mond langzaam zo ver openen als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is, langzaam sluiten, en uw kiezen weer volledig op elkaar zetten.</b></p> <p><b>Herhaal nog 2 keer.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● De mond dient langzaam geopend en gesloten te worden, met ongeveer 2 seconden voor het openen en ongeveer 2 seconden voor het sluiten. Begeleid de patiënt hierbij.</li> <li>● Maak aan het einde van het sluiten onderscheid tussen geluiden en het contact maken van de gebitselementen.</li> <li>● Noteer een geluid als “knap” of “crepitatie” als het bij tenminste 1 van de 3 bewegingen vóórkomt. Meerdere typen geluid kunnen aanwezig zijn in een enkel gewricht.</li> </ul>

<i>Vraag aan patiënt betreffende gewrichtsgeluiden</i>	<b>Hoorde of voelde u geluiden in één of beide kaakgewrichten bij het openen of sluiten?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Indien nodig mag onderzoeker aan patiënt vragen stellen om de locatie (rechts vs links, of beide) van geluiden te bevestigen.</li> <li>● Als de patiënt gewrichtsgeluiden bemerkt maar niet in staat is deze te classificeren als knap of crepitatie, dan mag onderzoeker de open-sluit beweging herhalen zodat de patiënt het type geluid opnieuw kan beoordelen.</li> </ul>
	INDIEN “JA”	
	<b>Wat voor soort geluid?</b>	
	<De patiënt mag geholpen worden door het benoemen van verschillende gewrichtsgeluiden zoals: klikken, knappen, knoepen, schuren, schrapen, knerpen.>	
<i>Vraag over pijn</i>	INDIEN PATIËNT EEN KNAP RAPPORTEERT: <b>Voelde u pijn bij die knap?</b>	INDIEN ONDERZOEKER EEN KNAP WAARNEEMT MAAR PATIËNT MERKT DEZE NIET OP, DAN WORDT ‘Nee’ GENOTEERD BIJ OPMERKEN VAN GELUID DOOR PATIËNT.
	Zie PIJNINTERVIEW 6.2.3: Knap-gerelateerde pijn 6.2.4: Bekende pijn	

## E7. TMG-Geluiden Gedurende Laterale en Proale Bewegingen

<i>Algemeen Afbeelding 23</i>	<geen>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Vingers worden geplaatst in dezelfde positie als aangegeven voor TMG-Geluiden bij openen en sluiten.</li> <li>● Geluiden bij excursie bewegingen kunnen beoordeeld worden door beide TMG's simultaan te palperen of door elk gewricht afzonderlijk te palperen.</li> <li>● Deze instructies zijn geschreven voor het onderzoeken van één gewricht tegelijk, maar bilaterale palpatie en beoordeling is toegestaan.</li> <li>● Herhaal instructies voor het andere gewricht indien de gewrichten elk afzonderlijk worden onderzocht.</li> </ul>
<i>Gewrichtsgeluiden: laterale en proale bewegingen</i>	<b>Zet uw kiezen volledig op elkaar, open een beetje, en beweeg uw onderkaak naar rechts zo ver als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is; beweeg uw onderkaak terug [naar zijn gebruikelijke positie] en zet uw kiezen volledig op elkaar.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Plaats vingers op de TMG('s)</li> <li>● Als de patiënt niet goed weet in welke richting hij/zij de onderkaak moet bewegen, zeg dan “Beweeg uw onderkaak naar deze hand” en raak de onderkaak of schouder van patiënt aan, aan de kant van de gewenste beweging.</li> </ul>
	<b>Herhaal nog 2 keer.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Voor de diagnose discusverplaatsing met reductie is het nodig dat er een knap is bij openen <u>en</u> sluiten, OFWEL een knap bij openen <u>of</u> sluiten in combinatie met een knap gedurende een proale, rechtslaterale of linkslaterale beweging.</li> </ul>
	<b>Zet uw kiezen volledig op elkaar, open een beetje, en beweeg uw onderkaak naar links zo ver als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is; beweeg uw onderkaak terug [naar zijn gebruikelijke positie] en zet uw kiezen volledig op elkaar.</b>	
	<b>Herhaal nog 2 keer.</b>	

	<p><b>Zet uw kiezen volledig op elkaar, open een beetje, en beweeg uw onderkaak naar voren zo ver als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is; beweeg uw onderkaak terug [naar zijn gebruikelijke positie] en zet uw kiezen volledig op elkaar.</b></p> <p><b>Herhaal nog 2 keer.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● De aanwezigheid van een gewrichtsgeluid (knap en crepitatie) bij bewegen in enige richting kan voldoende resultaat zijn om deze test te stoppen, afhankelijk van eventuele andere informatie die de onderzoeker nog wil verkrijgen (bijvoorbeeld of een geluid vóórkomt bij een specifieke beweging).</li> <li>● Noteer deze bevinding.</li> </ul>
<p><i>Vraag betreffende gewrichtsgeluiden</i></p>	<p><b>Hoorde of voelde u geluiden in dit [linker-, rechter-] gewricht toen u uw kaak naar voren of opzij bewoog?</b></p> <p>INDIEN "JA" <b>Wat voor soort geluid?</b></p> <p>&lt;De patiënt mag geholpen worden door het benoemen van verschillende gewrichtsgeluiden zoals: klikken, knappen, knoepen, schuren, schrapen, knerpen.&gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Onderzoeker raakt het rechter TMG aan bij het stellen van deze vraag.</li> <li>● Indien nodig mag onderzoeker vragen stellen aan patiënt, teneinde de locatie [rechts vs links] van de geluiden vast te stellen.</li> </ul>
<p><i>Vraag over pijn</i></p>	<p>INDIEN PATIËNT EEN KNAP RAPPORTEERT: <b>Voelde u pijn bij die knap?</b></p> <p>Zie PIJNINTERVIEW 6.2.3: Knap-gerelateerde pijn 6.2.4: Bekende pijn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Noteer deze bevinding.</li> </ul>
<p><i>Herhaal voor linker gewricht</i></p>	<p>&lt;geen&gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Herhaal bovengenoemde voor het linker gewricht indien beide gewrichten afzonderlijk beoordeeld worden.</li> </ul>
<p><b>E8. Op slot gaan van het gewricht</b></p>		
<p><i>Closed Lock</i></p>	<p>&lt;Bij het observeren van een closed lock gedurende het onderzoek:&gt;</p> <p><b>Kunt u uw kaak "los krijgen"?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Niet in staat zijn de mond verder te openen vanaf een deels geopende positie, zelfs al is het maar even, is positief.</li> <li>● Noteer of patiënt dan wel onderzoeker de closed lock wel /niet kon reduceren.</li> </ul>
<p><i>Open Lock</i></p>	<p>&lt;Bij het observeren van een open lock gedurende het onderzoek:&gt;</p> <p><b>Kunt u uw kaak "los krijgen"?</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Niet in staat zijn de mond te sluiten vanuit een wijd geopende positie, zelfs al is het maar even, is positief.</li> <li>● Noteer ook of patiënt dan wel onderzoeker de open lock wel /niet kon reduceren.</li> </ul>

## E9. Spier- en TMG-pijn bij Palperen

<p>&lt;geen&gt;</p> <p><i>Algemene instructies</i></p> <p><i>Afbeelding 24</i></p>		<ul style="list-style-type: none"><li>● Kies een methode voor het palperen van de grotere spieren: uitgebreid waarbij elk deel van de spier wordt gepalpeerd, of steekproefsgewijs delen van de spier</li><li>● Kies tijdsduur voor het aanbrengen van de stimulus: (a) 2 seconden voor efficiëntie waarbij gerefereerde pijn wordt genegeerd, (b) 5 seconden om vals negatieve diagnoses van gerefereerde pijn te minimaliseren en om hyperalgesie beter te onderkennen.</li></ul>
<p><i>Instructies</i></p>	<p><b>Ik ga nu druk uitoefenen op verschillende gebieden van uw hoofd, gezicht en kaak, en ik zal u vragen naar pijn, bekende pijn, en bekende hoofdpijn.</b></p> <p><b>Bovendien zal ik u vragen of de pijn alleen onder mijn vinger blijft of dat u die pijn ook nog ergens anders voelt.</b></p> <p>Ik zal u helpen met de woorden “pijn”, “bekende pijn”, “bekende hoofdpijn”, en “alleen onder mijn vinger?”.</p> <p>[De vraag “verplaatst de pijn zich?” kan gebruikt worden in plaats van “alleen onder mijn vinger?” als de onderzoeker hieraan de voorkeur geeft.]</p> <p><b>Elke keer zal ik druk uitoefenen en deze gedurende 5 seconden vasthouden.</b></p>	<p>&lt;geen&gt;</p>
<p><i>Kalibratie van onderzoeker</i></p> <p><i>Afbeelding 25</i></p>	<p>&lt;geen&gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Onderzoeker gebruikt “vingeralgometer” en kalibreert vingerdruk van de te gebruiken vingers van rechter- en linkerhand op 1 kg.</li></ul>
<p><i>Musculus Temporalis en Musculus Masseter</i></p> <p><i>Afbeeldingen 24 &amp; 26-30</i></p>	<p>[Aan patiënt mag gevraagd worden om de kiezen op elkaar te klemmen teneinde de randen van de spieren te lokaliseren.]</p> <p>[Wilt u uw kaak ontspannen.]</p> <p>Zie PIJNINTERVIEW</p> <p>6.2.2: Palpatie-geïnduceerde pijn</p> <p>6.2.4: Bekende pijn</p> <p>6.2.5: Gerefereerde pijn</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>● Palpeer musculus temporalis en musculus masseter, één kant tegelijk.</li><li>● Palpeer de gehele spier. Gebruik drie verticale zones voor de musculus temporalis en gebruik drie horizontale zones voor de musculus masseter, teneinde de spieren systematisch te palperen.</li><li>● Oefen 1 kg druk uit gedurende 5 seconden.</li><li>● Noteer bevindingen.</li></ul>

<p>Kalibratie van onderzoeker</p> <p>Afbeelding 33</p>	<p>&lt;geen&gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Onderzoeker gebruikt “vingeralgometer” en kalibreert vingerdruk van de te gebruiken vingers van rechter- en linkerhand op 0,5 kg; gebruik bij twijfel meer, niet minder, kracht.</li> </ul>
<p>TMG: laterale pool</p> <p>Afbeeldingen 31-33</p>	<p><b>Open een beetje, en beweeg [schuif] uw onderkaak naar voren en beweeg [schuif] uw onderkaak daarna terug naar de normale positie met uw tanden en kiezen iets van elkaar.</b></p> <p>Zie PIJNINTERVIEW          6.2.2: Palpatie-geïnduceerde pijn          6.2.4: Bekende pijn          6.2.5: Gerefereerde pijn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Onderzoek eerst de rechterkant en daarna de linkerkant. Raadpleeg de afbeeldingen voor de locatie van elke afzonderlijke palpatie.</li> <li>● Plaats wijsvinger vóór de tragus van het oor en op het TMG van patiënt.</li> <li>● Oefen 0,5 kg druk uit en houd dit vast gedurende 5 seconden.</li> <li>● Noteer bevindingen.</li> </ul>
<p>Kalibratie van onderzoeker</p> <p>Afbeelding 36</p>	<p>&lt;geen&gt;</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Onderzoeker gebruikt “vingeralgometer” en kalibreert vingerdruk van de te gebruiken vingers van rechter- en linkerhand op 1 kg.</li> </ul>
<p>TMG: rondom laterale pool</p> <p>Afbeeldingen 34-36</p>	<p><b>Open een beetje, beweeg [schuif] uw onderkaak iets naar voren en houd de kaak in die positie.</b></p> <p>Zie PIJNINTERVIEW          6.2.2: Palpatie-geïnduceerde pijn          6.2.4: Bekende pijn          6.2.5: Gerefereerde pijn</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Onderzoek eerst de rechterkant, onderzoek daarna de linkerkant. Raadpleeg de afbeeldingen voor de locatie van elke afzonderlijke palpatie.</li> <li>● Plaats vinger tegen posterior van laterale pool.</li> <li>● Onderkaak is ver genoeg naar proaal om toegang te krijgen tot dorsale deel van TMG terwijl ook nog toegang is tot de anterieure zijde.</li> <li>● Palpeer met uw vinger volledig rondom de laterale pool van de condylus. De vinger moet het laterale aspect van de condylus “omvatten” of aanraken gedurende een vloeiende cirkelbeweging die ongeveer 5 seconden duurt.</li> <li>● Noteer bevindingen.</li> </ul>
<p><b>E10. Aanvullende gebieden om te palperen</b></p>		
<p>Kalibratie van onderzoeker</p> <p>Afbeelding 38</p>	<p>&lt;geen&gt;</p>	<p>Onderzoeker gebruikt “vingeralgometer” en kalibreert vingerkracht voor linker en rechter wijsvinger op 0,5 kg.</p>
<p>Posterieure mandibulaire regio</p> <p>Afbeeldingen 38, 40</p>	<p><b>Ontspan uw onderkaak.</b></p> <p>[Houd uw hoofd naar voren.]</p> <p>Zie PIJNINTERVIEW          6.2.2: Palpatie-geïnduceerde pijn          6.2.4: Bekende pijn          6.2.5: Gerefereerde pijn</p>	<p>Het doel is de posterieure buik van de musculus digastricus. Deze regio wordt gedefinieerd als het gebied tussen de insertie van de musculus sternocleidomastoideus en de posterieure rand van de mandibula.</p>

<p><i>Submandibulaire regio</i> <i>Afbeeldingen 37,39</i></p>	<p><b>Ontspan uw onderkaak</b> [laat uw kin naar uw borst zakken} Zie PIJNINTERVIEW 6.2.2: Palpatie-geïnduceerde pijn 6.2.4: Bekende pijn 6.2.5: Gerefereerde pijn</p>	<p>Het doel is de musculus pterygoideus medialis. Deze regio wordt gedefinieerd als het gebied 2 cm anterior van de angulus mandibularis en mediaal van de mandibula.</p>
<p><i>Gebied van de musculus pterygoideus lateralis</i> <i>Afbeelding 40</i></p>	<p><b>Open een beetje en beweeg uw onderkaak opzij.</b> Zie PIJNINTERVIEW 6.2.2: Palpatie-geïnduceerde pijn 6.2.4: Bekende pijn 6.2.5: Gerefereerde pijn</p>	<p>Het doel is de musculus pterygoideus lateralis. Plaats uw vinger aan de buccale zijde van de processus alveolaris boven de bovenmolaren en beweeg vinger naar distaal, omhoog en naar mediaal en palpeer.</p>
<p><i>Pees van de musculus temporalis</i> <i>Afbeelding 41</i></p>	<p><b>Open uw mond.</b> Zie PIJNINTERVIEW 6.2.2: Palpatie-geïnduceerde pijn 6.2.4: Bekende pijn 6.2.5: Gerefereerde pijn</p>	<p>Plaats uw vinger op de anterieure rand van de processus coronoideus. Palpeer bovenop het superieure deel van de processus.</p>
<p><b>E11. Opmerkingen van onderzoeker</b></p>		
<p><i>Opmerkingen van onderzoeker</i></p>	<p>&lt;geen&gt;</p>	<p>Voeg beschrijving toe van zowel fysieke barrières tijdens het onderzoek, als uitzonderingen of omstandigheden die het onderzoek hebben beïnvloed.</p>
<p><b>EINDE VAN DC/TMD ONDERZOEK</b></p>		

## 6 Pijninterview

### 6.2 Gestructureerd Pijninterview

ITEM	INTERVIEW QUESTION	COMMENTS
<b>6.2.1</b>	<b>Voor bewegingsonderzoek-geïnduceerde pijn</b>	
	<b>Voelde u pijn bij die beweging?</b>	<i>Het is de bedoeling om erachter te komen of de procedure pijn veroorzaakte, ofwel ervoor zorgde dat bestaande pijn veranderde.</i>
	INDIEN JA voor pijn:	<i>Zie hoofdstuk 2.6 en 2.7 van het protocol.</i>
	<b>Kunt u met uw vinger wijzen naar elk gebied waar u pijn voelde?</b>	
	<b>Zijn er nog andere gebieden waar u pijn voelde bij die beweging? Wijs [met uw vinger] die plekken aan.</b>	
	Ga naar VRAGEN OVER BEKENDE PIJN	
<b>6.2.2</b>	<b>Voor palpatie-geïnduceerde pijn</b>	
	<b>Voelde u pijn [in het gebied waar ik druk uitoefende]?</b>	
	INDIEN JA voor pijn: Ga naar VRAGEN OVER BEKENDE PIJN	
<b>6.2.3</b>	<b>Voor knap-gerelateerde pijn</b>	
	<b>Was die knap pijnlijk?</b>	<i>Verzeker u ervan dat de patiënt onderscheid maakt tussen pijn die optreedt tijdens de knap versus pijn in samenhang met de beweging (dat wil zeggen openen, sluiten, laterale bewegingen).</i>
	INDIEN JA voor pijn: Ga naar VRAGEN OVER BEKENDE PIJN	
<b>6.2.4</b>	<b>Vragen over Bekende Pijn</b>	
	<b>Lijkt deze pijn op pijn die u gedurende de afgelopen 30 dagen in dit gebied heeft ervaren?</b>	<i>OPMERKING 1: betreffende de term “bekende pijn”, de onderzoeker mag uitwijden met uitleg zoals: “Is deze pijn bekend, dat wil zeggen lijkt op of voelt als de pijn die u in dat gebied gedurende de afgelopen 30 dagen heeft ervaren?” Het doorgronden van het construct replicatie is niet altijd eenvoudig, zoals wordt beschreven in Sectie 2.9.</i>



ITEM	INTERVIEW QUESTION	COMMENTS
		<p><i>OPMERKING 2: wanneer de intensiteit van de opgeroepen pijn verschilt van de pijn die de patiënt gewoonlijk voelt, vraag: “Ongeacht hoeveel pijn u voelt, lijkt deze pijn op de pijn die u gewoonlijk voelt?”</i></p> <p><i>OPMERKING 3: Hoewel de vraag over bekende pijn betrekking heeft op de afgelopen 30 dagen, is het te verwachten dat sommige patiënten uit zichzelf zullen vertellen over pijn die zij hebben beleefd in de periode voorafgaand aan die 30 dagen, en dat een specifieke pijn opgeroepen door onderzoek “voelt zoals” die pijn. Bijvoorbeeld: bij een persoon met terugkerende pijn, die gedurende de 30 dagen voorafgaand aan het onderzoek pijnvrij was, kan palpatie een pijn oproepen die de patiënt zich herinnert van een pijnepisode langer dan 30 dagen geleden. Het standaard tijdsbestek voor pijn die relevant is om een diagnose te stellen middels de DC/TMD is de periode van de afgelopen 30 dagen. Echter, andere klinische of onderzoekssituaties kunnen een ander tijdsbestek vereisen. Daaruit vloeit voort dat het tijdsbestek voor “bekende pijn” wellicht aangepast moet worden. Als een ander tijdsbestek wordt gebruikt, dan dient dat bij Sectie 11 van het onderzoeksformulier te worden genoteerd.</i></p>
<p><b>INDIEN JA VOOR BEKENDE PIJN:</b> <b>Waar lijkt deze pijn op?</b></p>		<p><i>OPMERKING 1: Voor de meeste patiënten is het geijkte antwoord “de pijn waarover ik klaag”. Zodra dit referentiekader is vastgesteld bij de eerste paar vragen over pijn door onderzoek, kan deze vraag doorgaans verder worden overgeslagen. Een uitzondering hierop doet zich voor wanneer aanvullende informatie in de anamnese er op duidt dat de aandoening die ten grondslag ligt aan de pijnklacht een overlap heeft met andere potentiële diagnoses. In dat geval kan het onderzoek betreffende replicatie van pijn uitgebreider worden gedaan.</i></p> <p><i>OPMERKING 2: De vraag “Waar lijkt deze pijn op?” kan bij de patiënt die u komt raadplegen ook leiden tot nieuwe informatie voor de anamnese.</i></p> <p><i>OPMERKING 3: De vraag “Waar lijkt deze pijn op?” kan, bij een asymptomatisch persoon, antwoorden opleveren die op dat moment duidelijk niet relevant zijn, of antwoorden opleveren waardoor een niet eerder gerapporteerde symptoomgeschiedenis wordt ontdekt. Een gebruikelijke reactie van asymptomatische personen bij het rapporteren van “bekende pijn” is te refereren aan tandartsbezoek of -behandeling.</i></p>
<p><b>ALS HET GEBIED VAN DE MUSCULUS TEMPORALIS POSITIEF IS:</b> <b>Lijkt deze pijn op uw hoofdpijn in dit gebied, gedurende de</b></p>		<p><i>OPMERKING 1: Als pijn in het gebied van de musculus temporalis wordt opgewekt door een handeling tijdens het onderzoek, dan wordt de vraag over bekende hoofdpijn altijd gesteld, ongeacht het antwoord op de meer algemene vraag over “bekende pijn”. De antwoorden op deze twee vragen zijn niet noodzakelijkerwijs hetzelfde.</i></p>

ITEM	INTERVIEW QUESTION	COMMENTS
	<p>afgelopen 30 dagen?</p> <p>Onderzoeker verifieert of de bij Q1 gerapporteerde pijngebieden overeenkomen met de lichaamsgebieden waarvoor bekende pijn is gerapporteerd.</p>	<p><i>OPMERKING 2: Bij het onderscheiden van “pijn” en “hoofdpijn”, is de meest gestelde vraag door de patiënt of het logisch is dat zijn of haar “hoofdpijn” <u>wel</u> bekend is als reactie op het onderzoek, maar “pijn” <u>niet</u>. Het is gewoonlijk afdoende om de patiënt eenvoudigweg gerust te stellen dat dit antwoord prima is. Zo niet, dan kan de betreffende handeling van het onderzoek herhaald worden (“Wilt u dat ik die handeling herhaal?”) en dit stelt de patiënt in staat om zijn/haar ervaring opnieuw te beoordelen wanneer hij/zij antwoord geeft op de pijnvragen.</i></p> <p><i>OPMERKING 3: Als patiënten “hoofdpijn” rapporteren in andere delen van het kauwstelsel (bijvoorbeeld regio musculus masseter, regio TMG), dan dient deze vraag ten behoeve van de diagnostiek eveneens gesteld te worden. Het standaard onderzoeksformulier heeft geen antwoordopties voor deze informatie, maar de bevinding kan bij “opmerkingen” op het onderzoeksformulier worden genoteerd.</i></p> <p><i>OPMERKING 4: Hier is een tijdsbestek van 30 dagen gehanteerd om consistent te blijven met het tijdsbestek voor pijn in het kauwstelsel. De “International Classification of Headache Disorders”, versie2 (ICHD-2) criteria vermelden verschillende tijdsbestekken voor Niet Frequente, Frequente en Chronische Spanningshoofdpijn. De gebruiker wil wellicht het referentie-tijdsbestek voor hoofdpijn in dit protocol veranderen om consistent te zijn met de ICHD-2 criteria. Echter, voor hoofdpijn secundair aan TMD is er op dit moment geen vastgesteld tijdsbestek.</i></p> <p><i>OPMERKING 5: Palpatie van asymptomatische gebieden kan een positieve pijnrespons uitlokken en gedurende het onderzoek kan een patiënt rapporteren dat de pijn in zo’n gebied “bekend” is. Het is mogelijk dat de klinische pijn aanwezig is in dat gebied, waarvan de patiënt dacht dat het asymptomatisch was. In dat geval wordt dat gebied gehercodeerd als pijnlijk bij item 1 van het onderzoek. Het is echter ook mogelijk dat een patiënt rapporteert dat palpatiepijn in een asymptomatische locatie “bekend” is omdat die pijnervaring gelijk is aan de pijn die ervaren wordt in een ander deel van het lichaam. Het antwoord voor bekende pijn in dit voorbeeld is [nee] omdat de pijn die door onderzoek wordt opgewekt gelijk moet zijn aan een pijnervaring in datzelfde deel van het lichaam.</i></p>

## 6.2.5 Vragen over Gerefereerde Pijn

**Voelde u de pijn alleen onder mijn vinger, of voelde u die pijn ook ergens anders [in andere gebieden van uw hoofd, gezicht of kaak]?**

*OPMERKING 1: Voor het vaststellen van gerefereerde pijn dient de locatie van de waargenomen pijn, die werd veroorzaakt door palperen, zich uit te strekken buiten de grenzen van de structuur die werd onderzocht. De onderzoeker beoordeelt of de pijnlocatie(s) zich bevinden in een andere anatomische structuur of in dezelfde structuur. Alleen als de pijn zich in een andere anatomische structuur bevindt, wordt het “gerefereerde pijn” genoemd. Indien er onduidelijkheid is met betrekking tot de structuur waarin pijn wordt gevoeld wanneer patiënt de pijn als “diep” beschrijft, vraag dan aan patiënt om deze aan te geven aan de oppervlakte van het pijngebied, of, indien van toepassing, in de mond.*

*OPMERKING 2: Deze vraag kan efficiënt ingekort worden, zoals aangegeven in Sectie 5.3, tot “onder mijn vinger?”, wanneer hij herhaaldelijk gesteld wordt bij een onderzoek met veel positieve bevindingen bij palpatie. Een alternatieve verkorte vraag is “verplaatst de pijn zich?”*

**[Laat me zien waar u de pijn voelde.] Wijs met uw vinger naar alle gebieden waar u zojuist pijn voelde [als reactie op de druk die ik uitoefende].**

Vraag, nadat de patiënt aanwijst:

**Voelde u dit nog ergens anders?**

## 8 Vereiste Onderzoeksinstructies

### 8.2 Pijninterview

Sub-section numbering follows that of the Examination-Related Pain Interview (Section 6)

#### 6.2.1 Voor bewegingsonderzoek-geïnduceerde pijn

- **Voelde u pijn bij die beweging?**
- INDIEN “JA”:
  - **Kunt u met uw vinger wijzen naar elk gebied waar u pijn voelde?**
  - **Zijn er nog andere gebieden waar u pijn voelde bij die beweging? Wijs [met uw vinger] die plekken aan.**
  - Ga naar VRAGEN OVER BEKENDE PIJN.

#### 6.2.2 Voor palpatie-geïnduceerde pijn

- **Voelde u pijn [in het gebied waar ik druk uitoefende]?**
- INDIEN JA voor pijn: Ga naar VRAGEN OVER BEKENDE PIJN.

#### 6.2.3 Voor knap-gerelateerde pijn

- **Was die knap pijnlijk?**
- INDIEN JA voor pijn: Ga naar VRAGEN OVER BEKENDE PIJN.

#### 6.2.4 Vragen over Bekende Pijn

- **Lijkt deze pijn op pijn die u gedurende de afgelopen 30 dagen in dit gebied heeft ervaren?**
- INDIEN JA VOOR BEKENDE PIJN: **Waar lijkt deze pijn op?**
- ALS HET GEBIED VAN DE MUSCULUS TEMPORALIS POSITIEF IS: **Lijkt deze pijn op uw hoofdpijn in dit gebied, gedurende de afgelopen 30 dagen?**
- Onderzoeker verifieert of de bij Q1 gerapporteerde pijngebieden overeenkomen met de lichaamsgebieden waarvoor bekende pijn is gerapporteerd.

#### 6.2.5 Vragen over Gerefereerde Pijn

- **Voelde u de pijn alleen onder mijn vinger, of voelde u die pijn ook ergens anders [in andere gebieden van uw hoofd, gezicht of kaak]?**
- **[Laat me zien waar u de pijn voelde.] Wijs met uw vinger naar alle gebieden waar u zojuist pijn voelde [als reactie op de druk die ik uitoefende].**
- **Voelde u dit nog ergens anders?**

### 8.3 Vereiste Onderdelen uit Sectie 5: Complete Onderzoeksinstructies

CONSTRUCT	VERBAL COMMAND
<b>E1. Bevestigen van pijn- en hoofdpijnlocaties door onderzoeker</b>	
<i>Identificerende gegevens</i>	<geen>
<i>Uitleg aan de patiënt</i>	<p>Voor ik met het onderzoek begin, wil ik een aantal dingen met u doornemen.</p> <p>Ik zal u vragen naar pijn en alleen u weet of u pijn heeft. Als ik vraag naar pijn, dan wil ik dat u ja of nee zegt; als u twijfelt, geef me dan het best passende antwoord.</p> <p>Als u pijn voelt, zal ik ook vragen of het bekende pijn is. Bekende pijn betekent pijn die lijkt op, of net zo is als, de pijn die u mogelijk in dat zelfde deel van uw lichaam heeft ervaren gedurende de afgelopen 30 dagen.</p> <p>Als u pijn voelt in de slaapstreek, zal ik vragen of die pijn net zo is als hoofdpijn die u mogelijk heeft ervaren in de slaapstreek gedurende de afgelopen 30 dagen.</p>
<i>Reikwijdte van onderzoek: anatomische gebieden die van belang zijn</i>	<p>In het kader van dit onderzoek ben ik geïnteresseerd in pijn die u mogelijk heeft in deze gebieden....</p> <p>.... en ook in de mond.</p>
<i>E1a Pijnlocatie: afgelopen 30 dagen</i>	<p>Heeft u gedurende de afgelopen 30 dagen pijn gehad in deze gebieden [die ik heb aangeraakt]?</p> <p>INDIEN "JA": <b>Wilt u met uw vinger wijzen naar elk gebied waar u pijn heeft gevoeld [gedurende de afgelopen 30 dagen]?</b></p> <p><b>Zijn er nog andere gebieden waar u pijn heeft gevoeld [gedurende de afgelopen 30 dagen]?</b></p>
<i>E1b Locatie van hoofdpijn gedurende de afgelopen 30 dagen.</i>	<p>Heeft u hoofdpijn gehad gedurende de afgelopen 30 dagen?</p> <p>INDIEN "JA": <b>Wilt u met uw vinger wijzen naar elk gebied waar u hoofdpijn heeft gevoeld [gedurende de afgelopen 30 dagen]?</b></p> <p><b>Zijn er nog andere gebieden waar u hoofdpijn heeft gevoeld [gedurende de afgelopen 30 dagen]?</b></p>
<b>E2. Incisale relaties</b>	
<i>Selecteer maxillaire en mandibulaire referentie-gebitselementen</i>	Ik zal een paar potloodstreepjes op uw tanden zetten; deze zal ik aan het einde van het onderzoek verwijderen.
<i>Referentielijn – verticale overlap</i>	<b>Zet uw kiezen volledig op elkaar.</b>

CONSTRUCT	VERBAL COMMAND
<i>Referentielijn – mandibulaire referentiemiddellijn</i>	[Zet uw kiezen volledig op elkaar.]
<i>Horizontale incisale overjet</i>	[Zet uw kiezen volledig op elkaar.]
<i>Verticale incisale overlap</i>	<Vraag patiënt om ver genoeg te openen voor het meten van de verticale overlap.>
<b>E3. Openingspatroon (aanvullend)</b>	
<i>Startpositie</i>	<b>Zet uw kiezen volledig op elkaar.</b>
<i>Openingspatroon</i>	<b>Wilt u uw mond langzaam zo ver openen als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is, sluiten, en dan uw kiezen weer volledig op elkaar zetten.</b> Herhaal nog 2 keer.
<b>E4. Open-bewegingen</b>	
<b>4A. PIJNVRIJ OPENEN</b>	
<i>Startpositie</i>	[Plaats uw mond in een comfortabele positie]
<i>Liniaalpositie voor het meten van verticale bewegingen</i>	<geen>
<i>E4A Pijnvrij openen</i>	<b>Wilt u uw mond openen zo ver als u kunt zonder dat u pijn voelt, of zonder dat de pijn die u nu mogelijk voelt, verergert.</b>
<b>4B. MAXIMALE ACTIEVE MONDOPENING</b>	
<i>Startpositie</i>	[Place your mouth in a comfortable position.]
<i>E4B Maximale actieve mondopening</i>	<b>Wilt u uw mond zo ver openen als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is.</b>
<i>E4B Pijn na Maximale Actieve Mondopening</i>	<b>Voelde u pijn bij deze beweging?</b>
<b>4C. MAXIMALE PASSIEVE MONDOPENING</b>	
<i>Startpositie</i>	[Place your mouth in a comfortable position.]
<i>Instructies</i>	<b>Zo meteen ga ik, [indien mogelijk], proberen uw mond verder te openen met mijn vingers. Als u wilt dat ik stop, til dan uw hand op en dan zal ik onmiddellijk stoppen.</b>

	Ik zal mijn liniaal plaatsen. [pauze]
E4C Maximale passieve mondopening	<b>Open nu uw mond zo ver als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is, net zoals u dat daarnet deed. [pauze]</b> U zult mijn vingers voelen. <b>Wilt u uw kaak ontspannen zodat ik u kan helpen de mond verder te openen, als dat mogelijk is. [pauze]</b>
E4C Pijn na Maximale Passieve Mondopening	<b>Voelde u pijn toen ik probeerde uw mond verder te openen met mijn vingers?</b>
<b>4D. MAXIMALE PASSIEVE MONDOPENING BEËINDIGD</b>	
E4D Mondopening beëindigd	<geen>
<b>5E. Laterale en Proale Bewegingen</b>	
<b>5A. RECHTS LATERALE EXCURSIE</b>	
Rechts laterale excursie	<b>Open een beetje, en beweeg uw onderkaak zo ver als u kunt naar rechts, zelfs als dit pijnlijk is.</b> Houdt uw kaak in die positie totdat ik een meting heb gedaan.
E5A Meting	<geen>
Beweeg de onderkaak terug	
E5A Pijn na excursie	<b>Voelde u pijn bij deze beweging?</b>
<b>5B. LINKS LATERALE EXCURSIE</b>	
Links laterale excursie	<b>Open een beetje, en beweeg uw onderkaak zo ver als u kunt naar links, zelfs als dit pijnlijk is.</b> Houd uw kaak in die positie totdat ik een meting heb gedaan.
E5B Meting	<geen>
Beweeg de onderkaak terug	
E5B Pijn na excursie	<b>Voelde u pijn bij deze beweging?</b>
<b>5C. PROAAL</b>	
Proale excursie	<b>Open een beetje en beweeg [schuif] uw onderkaak zo ver als u kunt naar voren [recht vooruit], zelfs als dit pijnlijk is.</b> Houdt uw kaak in die positie totdat ik een meting heb gedaan.
E5C Meting	<geen>

---

Beweeg de  
onderkaak terug

---

E5C Voelde u pijn bij deze beweging?  
Pijn na protrusie

---

### E6. TMG-Geluiden Tijdens Open- & Sluitbewegingen

---

Handpositie voor  
het palperen van  
gewrichtsgeluid

---

<geen>

---

Instructies  
betreffende  
gewrichtsgeluiden

---

**Ik zal de kaakgewrichten beoordelen op de aanwezigheid van geluiden. Ik wil graag dat u zelf ook oplet, want ik zal u straks vragen of u geluiden heeft gehoord of gevoeld.**

[Let op beide gewrichten.]

---

Volledig sluiten  
van de mond

---

**Zet uw kiezen volledig op elkaar.**

---

Opsporen door  
onderzoeker van  
gewrichtsgeluiden  
bij openen en  
sluiten

---

**Wilt u uw mond langzaam zo ver openen als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is, langzaam sluiten, en uw kiezen weer volledig op elkaar zetten.**

**Herhaal nog 2 keer.**

---

Vraag aan patiënt  
betreffende  
gewrichtsgeluiden

---

**Hoorde of voelde u geluiden in één of beide kaakgewrichten bij het openen of sluiten?**

**Wat voor soort geluid?**

---

Vraag over pijn

---

INDIEN PATIËNT EEN KNAP RAPPORTEERT:  
**Voelde u pijn bij die knap?**

---

### E7. TMG-Geluiden Gedurende Laterale en Proale Bewegingen

---

Algemeen

---

<geen>

---

Gewrichtsgeluiden:  
laterale en proale  
bewegingen

---

[Voer de volgende procedures uit bij het onderzoeken van zowel het rechter als het linker gewricht. Informeer patiënt op welk gewricht de aandacht te richten.]

**Zet uw kiezen volledig op elkaar, open een beetje, en beweeg uw onderkaak naar rechts zo ver als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is; beweeg uw onderkaak terug en zet uw kiezen volledig op elkaar.**

**Herhaal nog 2 keer.**

**Zet uw kiezen volledig op elkaar, open een beetje, en beweeg uw onderkaak naar links zo ver als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is; beweeg uw onderkaak terug en zet uw kiezen volledig op elkaar.**

**Herhaal nog 2 keer.**

**Zet uw kiezen volledig op elkaar, open een beetje, en beweeg uw onderkaak naar voren zo ver als u kunt, zelfs als dit pijnlijk is; beweeg uw onderkaak terug [naar zijn gebruikelijke positie] en zet uw kiezen volledig op elkaar.**

**Herhaal nog 2 keer.**

---



<i>Vraag betreffende gewrichtsgeluiden</i>	<b>Hoorde of voelde u geluiden in dit [linker-, rechter-] gewricht toen u uw kaak naar voren of opzij bewoog?</b> <b>Wat voor soort geluid?</b>
<i>Vraag over pijn</i>	<b>INDIEN PATIËNT EEN KNAP RAPPORTEERT: Voelde u pijn bij die knap?</b>
<b>E8. Op slot gaan van het gewricht</b>	
<i>Closed Lock</i>	<b>Kunt u uw kaak “los krijgen”?</b>
<i>Open Lock</i>	<b>Kunt u uw kaak “los krijgen”?</b>
<b>E9. Spier- en TMG-pijn bij Palperen</b>	
<i>Instructies</i>	<b>Ik ga nu druk uitoefenen op verschillende gebieden van uw hoofd, gezicht en kaak, en ik zal u vragen naar pijn, bekende pijn, en bekende hoofdpijn.</b> <b>Bovendien zal ik u vragen of de pijn alleen onder mijn vinger blijft of dat u die pijn ook nog ergens anders voelt.</b> Ik zal u helpen met de woorden “pijn”, “bekende pijn”, “bekende hoofdpijn”, en “alleen onder mijn vinger?”. [De vraag “verplaatst de pijn zich?” kan gebruikt worden in plaats van “alleen onder mijn vinger?” als de onderzoeker hieraan de voorkeur geeft.] <b>Elke keer zal ik druk uitoefenen en deze gedurende 5 seconden vasthouden.</b>
<i>Kalibratie</i>	<geen>
<i>Musculus Temporalis en Musculus Masseter</i>	<geen>
<i>Kalibratie</i>	<geen>
<i>TMG: laterale pool</i>	<b>Open een beetje, en beweeg [schuif] uw onderkaak naar voren en beweeg [schuif] uw onderkaak daarna terug naar de normale positie met uw tanden en kiezen iets van elkaar.</b>
<i>Kalibratie</i>	<geen>
<i>TMG: rondom laterale pool</i>	<b>Open een beetje, beweeg [schuif] uw onderkaak iets naar voren en houd de kaak in die positie.</b>
<b>E10. Aanvullende gebieden om te palperen</b>	
<i>Kalibratie</i>	<geen>
<i>Posterieure mandibulaire regio</i>	<b>Ontspan uw onderkaak.</b>
<i>Submandibulaire regio</i>	<b>Ontspan uw onderkaak.</b>
<i>Gebied van de musculus pterygoideus lateralis</i>	<b>Open een beetje en beweeg uw onderkaak opzij.</b>

---

*Pees van de  
musculus  
temporalis*

**Open uw mond.**

---

**E11. Opmerkingen van onderzoeker**

---

*Opmerkingen van  
onderzoeker* <geen>

---

**END OF DC/TMD EXAMINATION**

---

## **DC/TMD Onderzoeksformulier**

# DC/TMD Onderzoeksformulier

Datum van invullen (dd-mm-jjjj)

		-			-				
--	--	---	--	--	---	--	--	--	--

Patiënt \_\_\_\_\_ Onderzoeker \_\_\_\_\_

## 1a. Pijnlocatie: afgelopen 30 dagen (Kruis alles aan wat van toepassing is)

### PIJN RECHTS

- Geen    M Temporalis    Andere kauwspieren    Non-mast  
 M Masseter    TMG    structures

### PIJN LINKS

- Geen    M Temporalis    Andere Kauwspieren    Non-mast  
 M Masseter    TMG    structures

## 1b. Hoofdpijnlocatie: Afgelopen 30 dagen (Kruis alles aan wat van toepassing is)

- Geen    Temporal    Anders    Geen    Temporal    Anders

## 2. Incisale Relaties

### Referentie-gebitselement

FDI #11    FDI #21

Anders

Horizontale  
Incisale Overjet

Indien  
negatief

--	--

mm

Verticale  
Incisale Overlap

Indien  
negatief

--	--

mm

Afwijking  
Middellijn

Rechts Links N/A

--	--

mm

## 3. Patroon bij openen (Aanvullend; kies alles wat van toepassing is)

Recht    Gecorrigeerde afwijking

### Ongecorrigeerde afwijking

Rechts    Links

## 4. Open-bewegingen

### RECHTERKANT

### LINKERKANT

### A. Pijnvrij Openen

--	--

mm

	Pijn	Bekende Pijn	Bekende Hoofdpijn
M Temporalis	(N) (J)	(N) (J)	(N) (J)
M Masseter	(N) (J)	(N) (J)	

	Pijn	Bekende Pijn	Bekende Hoofdpijn
M Temporalis	(N) (J)	(N) (J)	(N) (J)
M Masseter	(N) (J)	(N) (J)	

### B. Maximale Actieve Opening

--	--

mm

TMG	(N) (J)	(N) (J)	
Andere kauwspieren	(N) (J)	(N) (J)	
Andere (niet kauw-) spieren	(N) (J)	(N) (J)	

TMG	(N) (J)	(N) (J)	
Andere kauwspieren	(N) (J)	(N) (J)	
Andere (niet kauw-) spieren	(N) (J)	(N) (J)	

### C. Maximale Passieve Opening

--	--

mm

M Temporalis	(N) (J)	(N) (J)	(N) (J)
M Masseter	(N) (J)	(N) (J)	
TMG	(N) (J)	(N) (J)	
Andere kauwspieren	(N) (J)	(N) (J)	
Andere (niet kauw-) spieren	(N) (J)	(N) (J)	

M Temporalis	(N) (J)	(N) (J)	(N) (J)
M Masseter	(N) (J)	(N) (J)	
TMG	(N) (J)	(N) (J)	
Andere kauwspieren	(N) (J)	(N) (J)	
Andere (niet kauw-) spieren	(N) (J)	(N) (J)	

D. Beëindigd?   (N) (J)

## 5. Laterale en Proale Bewegingen

### RECHTERKANT

### LINKERKANT

### A. Rechts Lateraal

--	--

mm

	Pijn	Bekende Pijn	Bekende Hoofdpijn
M Temporalis	(N) (J)	(N) (J)	(N) (J)
M Masseter	(N) (J)	(N) (J)	
TMG	(N) (J)	(N) (J)	
Andere kauwspieren	(N) (J)	(N) (J)	
Andere (niet kauw-) spieren	(N) (J)	(N) (J)	

	Pijn	Bekende Pijn	Bekende Hoofdpijn
M Temporalis	(N) (J)	(N) (J)	(N) (J)
M Masseter	(N) (J)	(N) (J)	
TMG	(N) (J)	(N) (J)	
Andere kauwspieren	(N) (J)	(N) (J)	
Andere (niet kauw-) spieren	(N) (J)	(N) (J)	

### B. Links Lateraal

--	--

mm

M Temporalis	(N) (J)	(N) (J)	(N) (J)
M Masseter	(N) (J)	(N) (J)	
TMG	(N) (J)	(N) (J)	
Andere kauwspieren	(N) (J)	(N) (J)	
Andere (niet kauw-) spieren	(N) (J)	(N) (J)	

M Temporalis	(N) (J)	(N) (J)	(N) (J)
M Masseter	(N) (J)	(N) (J)	
TMG	(N) (J)	(N) (J)	
Andere kauwspieren	(N) (J)	(N) (J)	
Andere (niet kauw-) spieren	(N) (J)	(N) (J)	

### C. Proaal

--	--

mm

M Temporalis	(N) (J)	(N) (J)	(N) (J)
M Masseter	(N) (J)	(N) (J)	
TMG	(N) (J)	(N) (J)	
Andere kauwspieren	(N) (J)	(N) (J)	
Andere (niet kauw-) spieren	(N) (J)	(N) (J)	

M Temporalis	(N) (J)	(N) (J)	(N) (J)
M Masseter	(N) (J)	(N) (J)	
TMG	(N) (J)	(N) (J)	
Andere kauwspieren	(N) (J)	(N) (J)	
Andere (niet kauw-) spieren	(N) (J)	(N) (J)	

Indien negatief

## 6. TMG Geluiden Tijdens Open & Sluit Bewegingen

	RECHTER TMG				
	Onderzoeker		Patiënt	Pijn bij Knap	Bekende Pijn
	Open	Sluit			
Knap	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input checked="" type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Crepitatie	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J		

	LINKER TMG				
	Onderzoeker		Patiënt	Pijn bij Knap	Bekende Pijn
	Open	Sluit			
Knap	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input checked="" type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Crepitatie	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J		

## 7. TMG Geluiden Tijdens Laterale en Proale Bewegingen

	RECHTER TMG				
	Onderzoeker	Patiënt	Pijn bij Knap	Bekende Pijn	
Knap	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input checked="" type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	
Crepitatie	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J			

	LINKER TMG				
	Onderzoeker	Patiënt	Pijn bij Knap	Bekende Pijn	
Knap	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input checked="" type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	
Crepitatie	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J			

## 8. Op slot gaan van de kaak

	RECHTER TMG			
	Op slot gaan	Reductie		
		Patiënt	Onderzoeker	
Tijdens Openen	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	
Wijd open positie van de mond	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	

	LINKER TMG			
	Locking	Reductie		
		Patiënt	Onderzoeker	
Tijdens Openen	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	
Wijd open positie van de mond	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	

## 9. Spier- & TMG-Pijn bij Palpatie

	RECHTERKANT				
		Pijn	Bekende Pijn	Bekende Hoofdpijn	Gerefereerde Pijn
<b>(1 kg)</b>					
M Temporalis (posterior)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
M Temporalis (midden)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
M Temporalis (anterior)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
M Masseter (origo)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J			<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
M Masseter (midden)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J			<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
M Masseter (insertie)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J			<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
<b>TMG</b>			Bekende Pijn	Gerefereerde Pijn	
Laterale pool (0,5 kg)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	
Rondom laterale pool (1 kg)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	

	LINKERKANT				
		Pijn	Bekende Pijn	Bekende Hoofdpijn	Gerefereerde Pijn
<b>(1 kg)</b>					
Temporalis (posterior)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Temporalis (midden)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Temporalis (anterior)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Masseter (origo)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J			<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Masseter (midden)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J			<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Masseter (insertie)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J			<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
<b>TMG</b>			Bekende Pijn	Gerefereerde Pijn	
Laterale pool (0,5 kg)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	
Rondom laterale pool (1 kg)	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	

## 10. Aanvullend: Spierpijn bij Palpatie

	RECHTERKANT			
		Pijn	Bekende Pijn	Gerefereerde Pijn
<b>(0,5 kg)</b>				
Posteriore mandibulaire regio	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Submandibulaire regio	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Lateraal pterygoid gebied	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Pees M Temporalis	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J

	LINKERKANT			
		Pijn	Bekende Pijn	Gerefereerde Pijn
<b>(0,5 kg)</b>				
Posteriore mandibulaire regio	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Submandibulaire regio	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Lateraal pterygoid gebied	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J
Pees M Temporalis	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J	<input type="radio"/> N <input type="radio"/> J

## 11. Diagnoses

Pain Disorders	Right TMJ Disorders	Left TMJ Disorders
<input type="radio"/> Geen	<input type="radio"/> Geen	<input type="radio"/> Geen
<input type="radio"/> Myalgie	<input type="radio"/> Discusverplaatsing (één selecteren)	<input type="radio"/> Discusverplaatsing (één selecteren)
<input type="radio"/> Myofasciale pijn met gerefereerde pijn	<input type="radio"/> ...met reductie	<input type="radio"/> ...met reductie
<input type="radio"/> Artralgie Links	<input type="radio"/> ...met reductie, met intermitterende blokkade	<input type="radio"/> ...met reductie, met intermitterende blokkade
<input type="radio"/> Artralgie Rechts	<input type="radio"/> ... zonder reductie, met beperkte mondopening	<input type="radio"/> ... zonder reductie, met beperkte mondopening
<input type="radio"/> Hoofdpijn geassocieerd met TMD	<input type="radio"/> ... zonder reductie, zonder beperkte mondopening	<input type="radio"/> ... zonder reductie, zonder beperkte mondopening
	<input type="radio"/> Degeneratieve gewrichtsaandoening	<input type="radio"/> Degeneratieve gewrichtsaandoening
	<input type="radio"/> Subluxatie	<input type="radio"/> Subluxatie

## 12. Opmerkingen

# Diagnosis

Instrument	Bron
Beslisbomen, gebaseerd op gepubliceerde criteria	<p>The Decision Trees were created for the Consortium website and community, and reside in the public domain. Their scientific linkage, however, is to the following:</p> <p>Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) for Clinical and Research Applications: Recommendations of the International RDC/TMD Consortium Network* and Orofacial Pain Special Interest Group**</p> <p>Schiffman E, Ohrbach R, Truelove E, Look J, Anderson G, Goulet J-P, List T, Svensson P, Gonzalez Y, Lobbezoo F, Michelotti A, Brooks S, Ceusters W, Drangsholt M, Ettl D, Gaul C, Goldberg LJ, Haythornthwaite J, Hollender L, Jensen R, John MT, deLaat A, deLeeuw R, Maixner W, van der Meulen M, Murray GM, Nixdorf DR, Palla S, Petersson A, Pionchon P, Smith B, Visscher C, Zakrzewska J, and Dworkin SF (2014). <i>Journal of Oral &amp; Facial Pain and Headache</i> 28:6-27.</p> <p>Figure Version: January 20, 2014</p>
Tabel Diagnostische Criteria, gebaseerd op gepubliceerde criteria	<p>The Diagnostic Criteria Table was created for the Consortium website and community, and reside in the public domain. Their scientific linkage, however, is to the following:</p> <p>Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) for Clinical and Research Applications: Recommendations of the International RDC/TMD Consortium Network* and Orofacial Pain Special Interest Group**</p> <p>Schiffman E, Ohrbach R, Truelove E, Look J, Anderson G, Goulet J-P, List T, Svensson P, Gonzalez Y, Lobbezoo F, Michelotti A, Brooks S, Ceusters W, Drangsholt M, Ettl D, Gaul C, Goldberg LJ, Haythornthwaite J, Hollender L, Jensen R, John MT, deLaat A, deLeeuw R, Maixner W, van der Meulen M, Murray GM, Nixdorf DR, Palla S, Petersson A, Pionchon P, Smith B, Visscher C, Zakrzewska J, and Dworkin SF (2014). <i>Journal of Oral &amp; Facial Pain and Headache</i> 28:6-27.</p> <p>Table Version: January 20, 2014</p>

## Beslisbomen

# Diagnostische Criteria voor Temporomandibulaire Disfunctie (DC/TMD): Beslisbomen

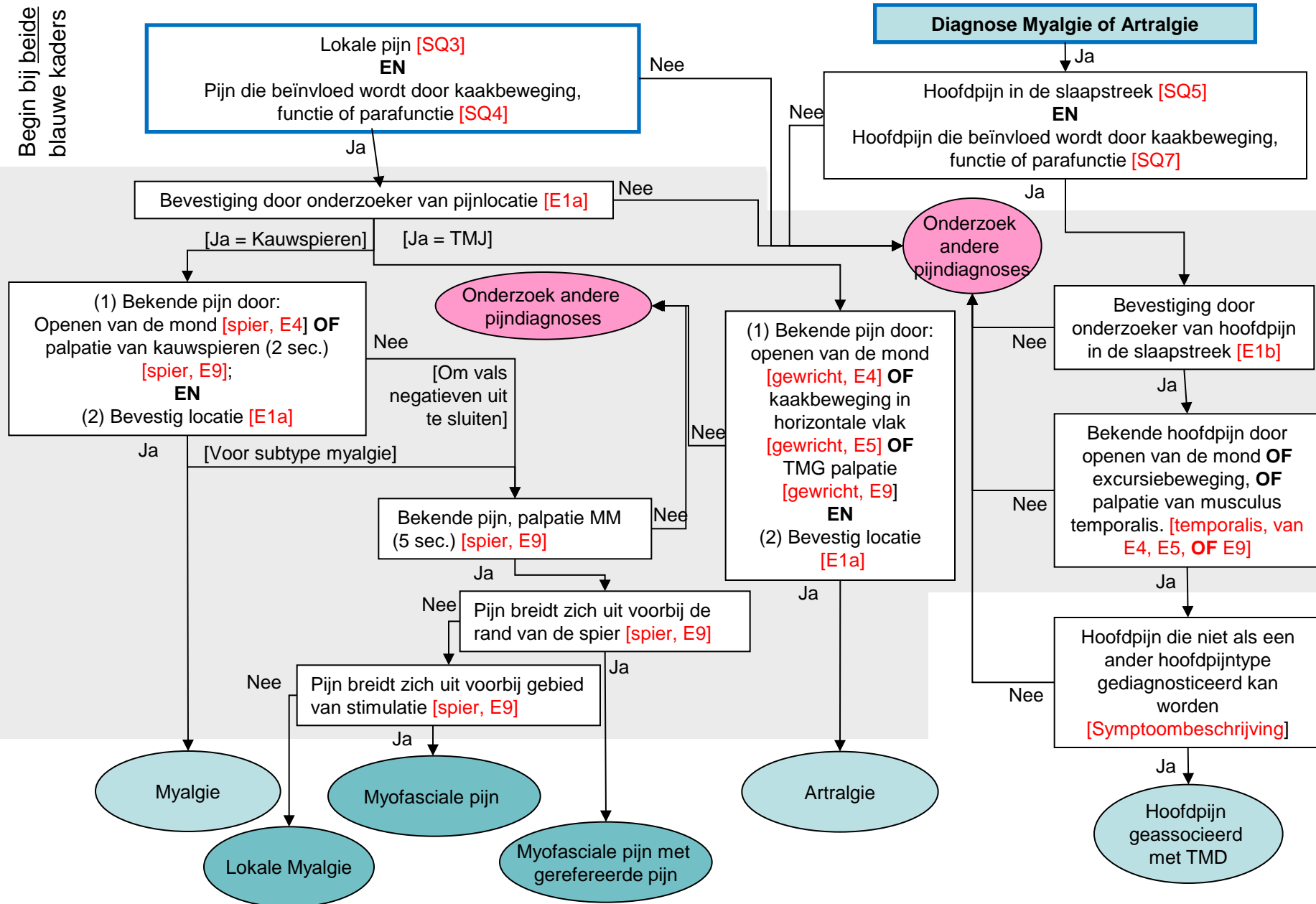
## Pijngerelateerde TMD en Hoofdpijn

ANAMNESE

Begin bij beide  
blauwe kaders

ONDERZOEK

DIAGNOSE



NB: 2 sec. palpatie voldoet voor Myalgie; 5 sec. is vereist voor subtypes

Version 5/20/2014 (text revision)



# Diagnostische Criteria voor Temporomandibulaire Disfunctie (DC/TMD): Beslisbomen

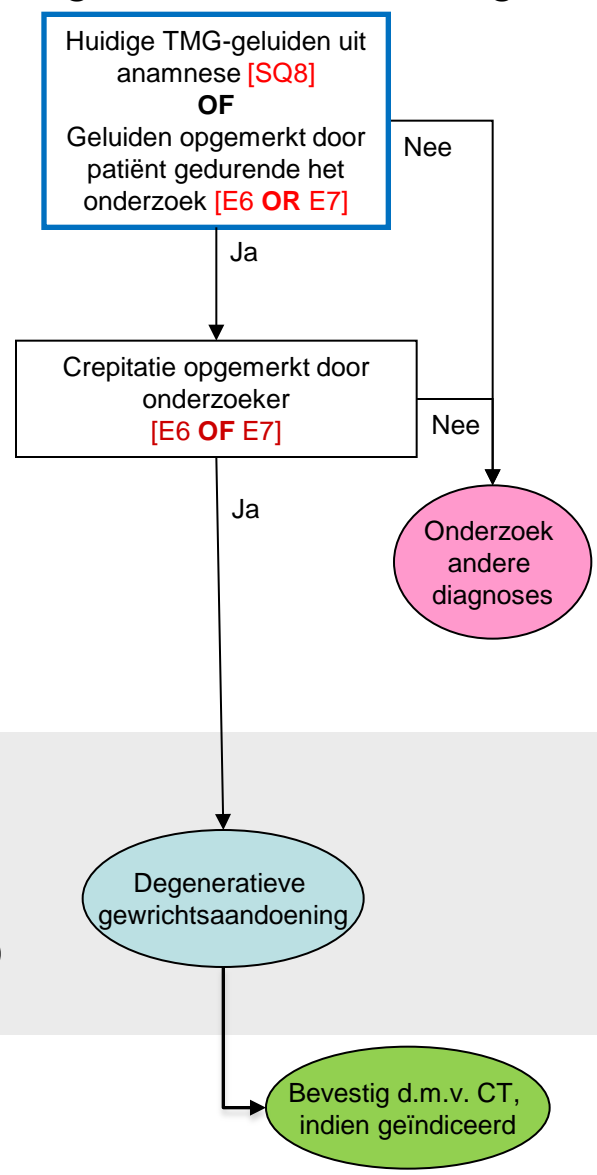
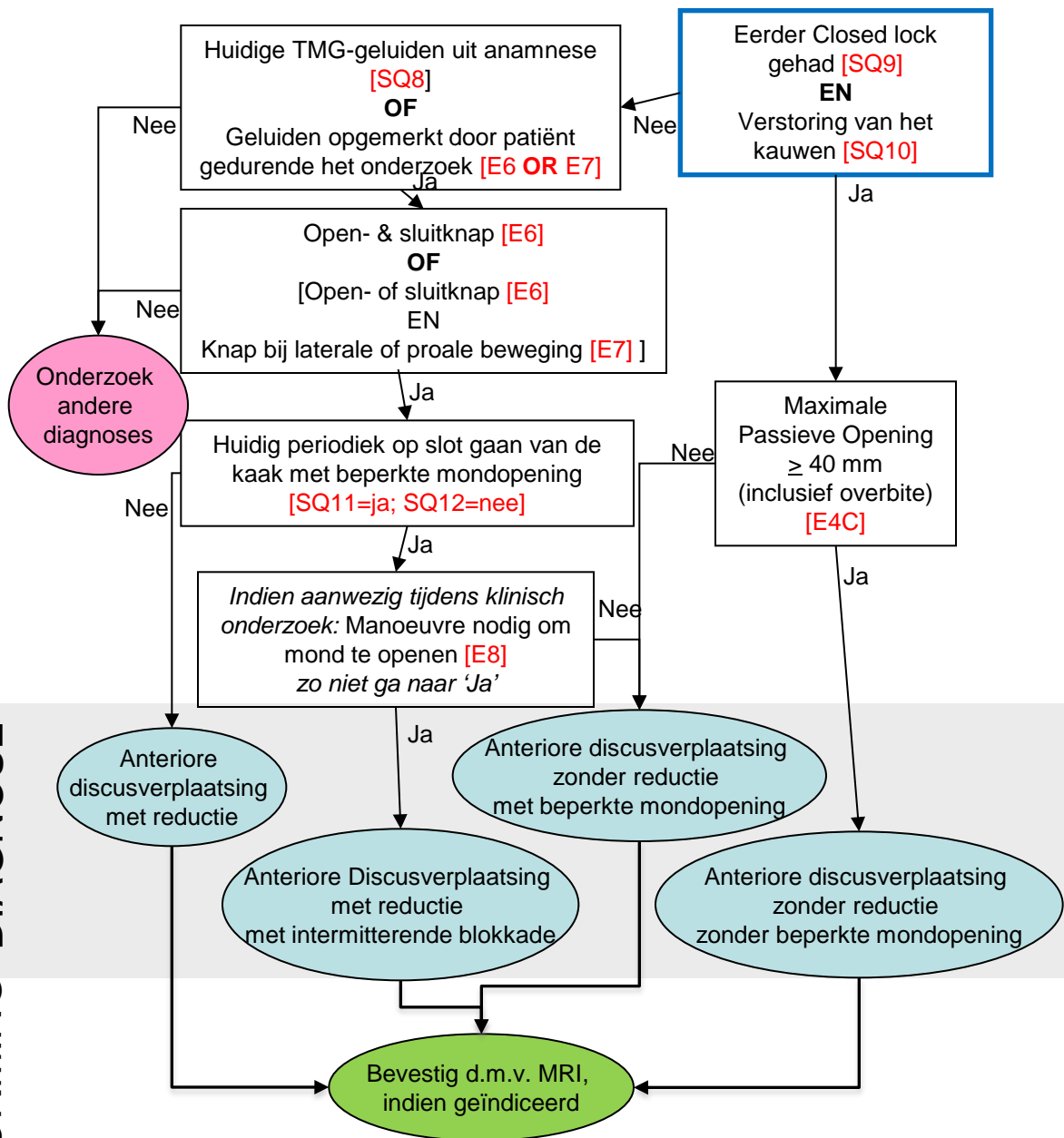
## Intra-articulaire gewrichtsafwijkingen

## Degeneratieve gewrichtsaandoening

ANAMNESE & ONDERZOEK

BEELD-  
KLINISCHE  
VORMING  
DIAGNOSE

Begin bij beide blauwe kaders



## **Tabel Diagnostische Criteria**

## Diagnostische Criteria voor de meest voorkomende vormen van Temporomandibulaire Disfunctie: Items uit de Symptoomvragenlijst en het Klinisch Onderzoek

Alle benoemde criteria in Geschiedenis (DC/TMD SQ-NL) en Onderzoek (DC/TMD Onderzoeksformulier) zijn vereist voor de specifieke Diagnoses, behalve indien anderszins omschreven; elk criterium is positief, behalve indien anderszins omschreven. De exacte tijdspanne voor items in Geschiedenis of Onderzoek waarbij tijd relevant is, wordt niet gespecificeerd in onderstaande, aangezien dat een gevolg is van de opbouw van de items om een bepaald doel te dienen; de logica verandert niet met de tijd. De tijdspanne die onderzocht wordt door middel van geschiedenis-items voor anterieure discussverplaatsing zonder reductie, is relatief.

Bron: Schiffman E, Ohrbach R, Truelove E, Look J, Anderson G, Goulet J-P, List T, Svensson P, Gonzalez Y, Lobbezoo F, Michelotti A, Brooks S, Ceusters W, Drangsholt M, Ettlin D, Gaul C, Goldberg LJ, Haythornthwaite J, Hollender L, Jensen R, John MT, deLaat A, deLeeuw R, Maixner W, van der Meulen M, Murray GM, Nixdorf DR, Palla S, Petersson A, Pionchon P, Smith B, Visscher C, Zakrzewska J, and Dworkin SF (2014). Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (DC/TMD) for Clinical and Research Applications: Recommendations of the International RDC/TMD Consortium Network and Orofacial Pain Special Interest Group. *Journal of Oral & Facial Pain and Headache* 28:6-27.

Version 1/21/2014

	Geschiedenis		Onderzoek	
<i>Stoornis</i>	<i>Criteria</i>	<i>SQ</i>	<i>Criteria</i>	<i>Onderzoeksformulier</i>
<b>Pijnstoornissen</b>				
Myalgie (ICD-9 729.1) • Sens 0.84 • Spec 0.95	Pijn in het kauwstelsel	SQ3	Bevestiging van pijn in kauwspier(en)	E1a
	Pijn die beïnvloed wordt door kaakbeweging, functie of parafunctie	SQ4	Bekende pijn in kauwspieren bij óf palpatie van kauwspieren óf maximale mondopening	E4b, E4c, of E9: bekende pijn in m temporalis, m masseter, of andere kauwspieren indien relevant; <b>of</b> E10: bekende pijn in aanvullende spieren, indien E10 uitgevoerd
Subtypes van Myalgie				
<u>Lokale Myalgie</u> (ICD-9 729.1)  Sens and Spec niet vastgesteld	[gelijk aan Myalgie]	[SQ3 & SQ4]	Bevestiging van pijn in kauwspier(en)	E1a
			Bekende pijn bij spierpalpatie	E9: bekende pijn in m masseter of m temporalis; <b>of</b> E10: bekende pijn in aanvullende spieren, indien E10 uitgevoerd
			Pijn blijft op de locatie van stimulatie	E9: negatief voor gerefereerde en uitbreidende pijn; <b>en</b> E10: negatief voor gerefereerde en uitbreidende pijn, indien E10 uitgevoerd
<u>Myofasciale Pijn</u> (ICD-9 729.1)  Sens and Spec niet vastgesteld	[gelijk aan Myalgie]	[SQ3 & SQ4]	Bevestiging van pijn in kauwspier(en)	E1a
			Bekende pijn bij spierpalpatie	E9: bekende pijn in m masseter of m temporalis; <b>of</b> E10: bekende pijn in aanvullende spieren, indien E10 uitgevoerd

	Geschiedenis		Onderzoek	
<i>Stoornis</i>	<i>Criteria</i>	<i>SQ</i>	<i>Criteria</i>	<i>Onderzoeksformulier</i>
			Uitbreidende (maar niet gerefereerde) pijn bij spierpalpatie	E9: uitbreidende pijn; <b>of</b> E10: uitbreidende pijn, indien E10 uitgevoerd; <b>AND</b> E9: negatief voor gerefereerde pijn; <b>en</b> E10: negatief voor gerefereerde pijn, indien E10 uitgevoerd
<u>Myofasciale pijn met gerefereerde pijn</u> (ICD-9 729.1) • Sens 0.85 • Spec 0.98	[gelijk aan Myalgie]	[SQ3 & SQ4]	Bevestiging van pijn in kauwspier(en)	E1a
			Bekende pijn bij spierpalpatie	E9: bekende pijn in m masseter of m temporalis; <b>of</b> E10: bekende pijn in aanvullende spieren, indien E10 uitgevoerd
			Gerefereerde pijn spierpalpatie	E9: positief voor gerefereerde pijn; <b>of</b> E10: positief voor gerefereerde pijn, indien E10 uitgevoerd
Artralgie (ICD-9 524.62) • Sens 0.91 • Spec 0.96	Pijn in kauwstructuur	SQ3	Bevestiging van pijn in TMG(s)	E1a
	Pijn die beïnvloed wordt door kaakbeweging, functie of parafunctie	SQ4	Bekende pijn bij palpatie van TMG of 'range of motion'	E4b, E4c, E5a-c, of E9: bekende pijn in TMG
Hoofdpijn geassocieerd met TMD (ICD-9 339.89 [other specified headache syndrome], of ICD-9 784.0 [headache]) • Sens 0.83 • Spec 0.86	Hoofdpijn in de slaapstreek	SQ5	Bevestiging van hoofdpijn in m temporalis	E1b
	Hoofdpijn die beïnvloed wordt door kaakbeweging, functie of parafunctie	SQ7	Bekende hoofdpijn in het gebied van de m temporalis door: a. Palpatie van musculus temporalis <b>of</b> b. 'Range of motion' van de kaak	E4b, E4c, E5a-c, of E9: bekende hoofdpijn in m temporalis

	Geschiedenis		Onderzoek	
<i>Stoornis</i>	<i>Criteria</i>	<i>SQ</i>	<i>Criteria</i>	<i>Onderzoeksformulier</i>
<b>Gewrichtsafwijkingen</b>				
Anteriore discusverplaatsing met reductie (ICD-9 524.63) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sens 0.33</li> <li>• Spec 0.94</li> </ul>	Huidige TMG-geluiden uit anamnese	SQ8	Open- en sluitknap, <b>OF</b>	E6: (open & sluit) knap, <b>OF</b>
	Geluiden opgemerkt door patiënt gedurende het onderzoek	E6 of E7: geluid opgemerkt door patiënt	<b>Zowel</b> (a) open- of sluitknap, <b>als</b> (b) knap bij laterale of proale beweging	E6: (open of sluit) knap, <b>en</b> E7: knap
Anteriore Discusverplaatsing met reductie met intermitterende blokkade (ICD-9 524.63) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sens 0.46</li> <li>• Spec 0.97</li> </ul>	[gelijk aan anteriore discus verplaatsing met reductie]	[gelijk aan ADD met red]	[gelijk aan anteriore discus verplaatsing met reductie]	[gelijk aan ADD met red]
	Huidig periodiek lock van de kaak met beperkte mondopening	SQ11=ja SQ12=nee	Indien aanwezig tijdens klinisch onderzoek: Manoeuvre nodig om mond te openen	E8 (optioneel)
Anteriore discusverplaatsing zonder reductie met beperkte mondopening (ICD-9 524.63) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sens 0.80</li> <li>• Spec 0.97</li> </ul>	Huidig* lock TMG met beperkte mondopening	SQ12	Passieve rek (Maximale Passieve Opening) < 40mm	E4c < 40mm inclusief verticale incisale overlap
	Beperking ernstig genoeg om het eten te bemoeilijken	SQ10		
Anteriore discusverplaatsing zonder reductie zonder beperkte mondopening (ICD-9 524.63) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sens 0.54</li> <li>• Spec 0.79</li> </ul>	Eerder* lock TMG met beperkte opening	SQ9	Passieve rek (Maximale Passieve Opening) ≥ 40mm	E4c ≥ 40mm including inclusief verticale incisale overlap
	Beperking ernstig genoeg om het eten te bemoeilijken	SQ10		
Degeneratieve gewrichtsaandoening (ICD-9 715.18) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sens 0.49</li> <li>• Spec 0.86</li> </ul>	Huidige TMG-geluiden uit anamnese	SQ8	Crepitatie gedurende kaakbeweging	E6 of E7: crepitatie opgemerkt door onderzoeker
	Geluiden opgemerkt door patiënt gedurende het onderzoek	E6 of E7: geluid opgemerkt door patiënt		
(Sub)luxatie (ICD-9 830.0)	TMG lock of vastzitten in wijd geopende positie	SQ13	Indien aanwezig tijdens klinisch onderzoek: Manoeuvre nodig om mond te openen	E8 (optioneel)

	Geschiedenis		Onderzoek	
<i>Stoornis</i>	<i>Criteria</i>	<i>SQ</i>	<i>Criteria</i>	<i>Onderzoeksformulier</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sens 0.98</li> <li>• Spec 1.00</li> </ul>	Niet in staat om de mond te sluiten zonder specifieke manoeuvre	SQ14		

\* “Huidig” en “Eerder” (gebaseerd op S9) om, respectievelijk, de “met beperking” vs “zonder beperking” varianten van Discusverplaatsing zonder Reductie te onderscheiden, worden geïnterpreteerd op grond van veranderingen over de tijd zoals bepaald vanuit de anamnese en bevestigd door het klinisch onderzoek van de ‘range of motion’ van de kaak.

## Axis II Assessment

Te gebruiken bij		Instrument	Bron
Screening	Volledig onderzoek		
✓	✓	Pijntekening	Impact Study Research Group Form Version: May 12, 2013
✓	✓	GCPS 2.0-NL	Von Korff M. Assessment of chronic pain in epidemiological and health services research: empirical bases and new directions. In: Turk DC, Melzack R, editors. Handbook of Pain Assessment, Third Edition. New York: Guilford Press. 2011. pp 455 – 473. Form Version: May 12, 2013
✓		JFLS-8-NL	Ohrbach R, Larsson P, and List T. The Jaw Functional Limitation Scale: Development, reliability, and validity of 8-item and 20-item versions. <i>J.Orofacial Pain</i> 22:219-230, 2008. Form Version: May 12, 2013
	✓	JFLS-20-NL	Ohrbach R, Larsson P, and List T. The Jaw Functional Limitation Scale: Development, reliability, and validity of 8-item and 20-item versions. <i>J.Orofacial Pain</i> 22:219-230, 2008. Form Version: May 12, 2013
✓		Patiënten Gezondheidsvragenlijst-4	Kroenke K, Spitzer RL, Williams JB, and Löwe B. An ultra-brief screening scale for anxiety and depression: the PHQ-4. <i>Psychosomatics</i> 50 (6):613-621, 2009. A text-revision of this instrument is posted at <a href="http://www.phqscreeners.com/">http://www.phqscreeners.com/</a> and incorporated into the final instrument for the Consortium. Form Version: May 12, 2013

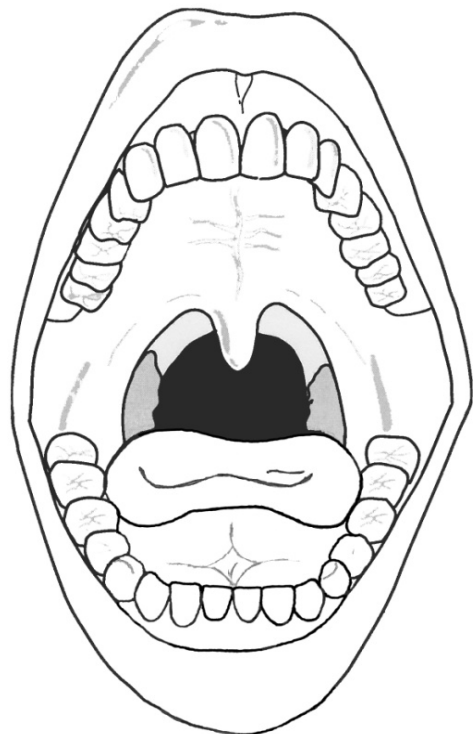
Te gebruiken bij		Instrument	Bron
Screening	Volledig onderzoek		
	✓	Patiënten Gezondheidsvragenlijst-9	Kroenke K, Spitzer RL, and Williams JB. The PHQ-9: validity of a brief depression severity measure. <i>Journal of General Internal Medicine</i> 16 (9):606-613, 2001.  A text-revision of this instrument is posted at <a href="http://www.phqscreeners.com/">http://www.phqscreeners.com/</a> and incorporated into the final instrument for the Consortium.  Form Version: May 12, 2013
	✓	GAD-7	Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, and Löwe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. <i>Arch.Intern.Med.</i> 166 (10):1092-1097, 2006.  A text-revision of this instrument is posted at <a href="http://www.phqscreeners.com/">http://www.phqscreeners.com/</a> and incorporated into the final instrument for the Consortium.  Form Version: May 12, 2013
	✓	Patiënten Gezondheidsvragenlijst-15: Lichamelijke Symptomen	Kroenke K, Spitzer RL, and Williams JB. The PHQ-15: validity of a new measure for evaluating the severity of somatic symptoms. <i>Psychosom.Med.</i> 64 (2):258-266, 2002.  Form Version: May 12, 2013
✓	✓	Vragenlijst Orale Activiteiten	Ohrbach R, Markiewicz MR, and McCall WD Jr. Waking-state oral parafunctional behaviors: specificity and validity as assessed by electromyography. <i>European Journal of Oral Sciences</i> 116:438-444, 2008.  Ohrbach R et al. Oral Behaviors Checklist: Development and validation. Forthcoming.  Form Version: May 12, 2013
			Van der Meulen MJ, Lobbezoo F, Aartman IHA, Naeije M. Validity of the Oral Behaviours Checklist: correlations between OBC scores and intensity of facial pain. <i>Journal Of Oral Rehabilitation</i> , 41(2):115-121, 2014.



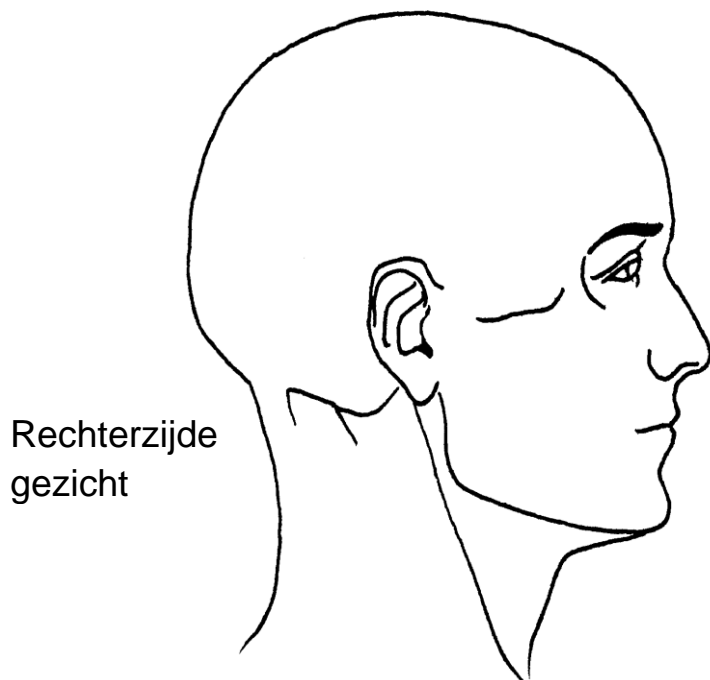
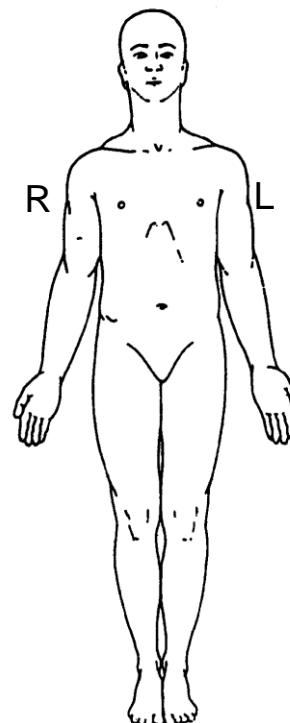
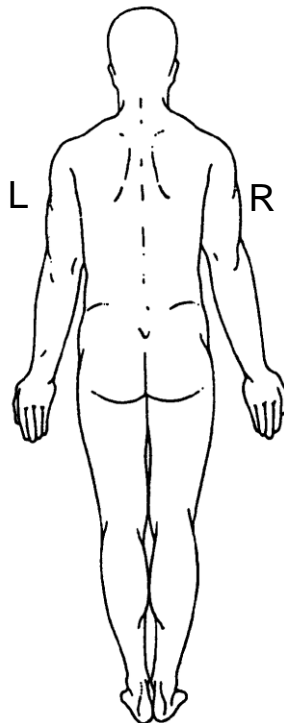
## **Pijntekening**

# PIJNTEKENING

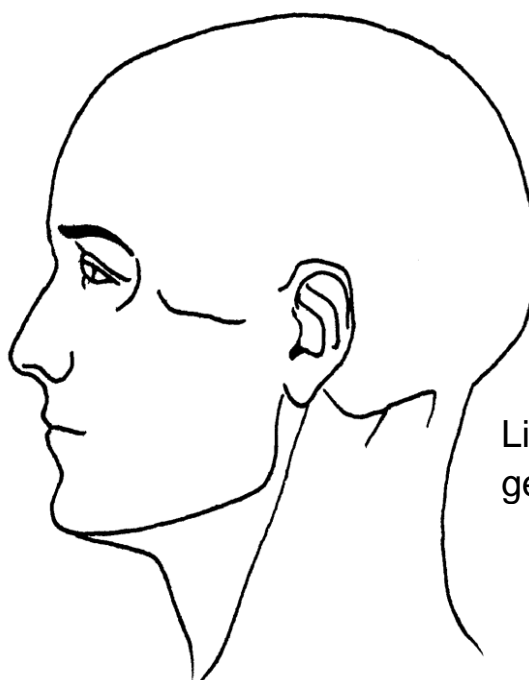
Geef de locaties aan van AL uw verschillende pijnen, door het gebied te arceren. Gebruik daarbij de afbeeldingen die het meest van toepassing zijn. Indien de pijn zich op één duidelijk punt bevindt, geef dat dan aan met een dikke stip (●). Als uw pijn zich verplaatst van één locatie naar een andere, gebruik dan pijlen om het traject te laten zien.



Mond en gebit



Rechterzijde  
gezicht



Linkerzijde  
gezicht

## **GCPS 2.0-NL**

## GCPS 2.0-NL

1. Hoeveel dagen heeft u, gedurende de **afgelopen 6 maanden**, pijn in uw gezicht gehad? \_\_\_\_\_ Dagen
2. Welk cijfer zou u geven aan de pijn in uw gezicht die u **OP DIT MOMENT** voelt? Geef een cijfer tussen 0 en 10, waarbij 0 "geen pijn" betekent en 10 "ergst mogelijke pijn".
- |           |   |   |   |   |   |                         |   |   |   |    |
|-----------|---|---|---|---|---|-------------------------|---|---|---|----|
| Geen pijn |   |   |   |   |   | De ergst mogelijke pijn |   |   |   |    |
| 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                       | 7 | 8 | 9 | 10 |
3. Welk cijfer zou u geven aan de **ERGSTE** pijn in uw gezicht die u gedurende de **AFGELOPEN 30 DAGEN** heeft gevoeld? Geef een cijfer tussen 0 en 10, waarbij 0 "geen pijn" betekent en 10 "ergst mogelijke pijn".
- |           |   |   |   |   |   |                         |   |   |   |    |
|-----------|---|---|---|---|---|-------------------------|---|---|---|----|
| Geen pijn |   |   |   |   |   | De ergst mogelijke pijn |   |   |   |    |
| 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                       | 7 | 8 | 9 | 10 |
4. Hoe beoordeelt u de **GEMIDDELDE** pijn in uw gezicht die u gedurende de **AFGELOPEN 30 DAGEN** ondervond? Gebruik dezelfde schaal, waarbij 0 "geen pijn" betekent en 10 "ergst mogelijke pijn". [Dat wil zeggen, uw gebruikelijke pijn op de momenten dat u pijn ondervond.]
- |           |   |   |   |   |   |                         |   |   |   |    |
|-----------|---|---|---|---|---|-------------------------|---|---|---|----|
| Geen pijn |   |   |   |   |   | De ergst mogelijke pijn |   |   |   |    |
| 0         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                       | 7 | 8 | 9 | 10 |
5. Geef het aantal dagen aan waarop u gedurende de **AFGELOPEN 30 DAGEN** vanwege pijn in uw gezicht uw **NORMALE ACTIVITEITEN** (werk, school, huishoudelijk werk) niet heeft kunnen uitvoeren.
- |              |      |     |     |     |     |     |     |     |      |       |       |
|--------------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|-------|-------|
| <u>Dagen</u> | Geen | 1   | 2   | 3   | 4   | 5   | 6   | 7   | 8-20 | 21-25 | 26-30 |
| (Score)      | (0)  | (1) | (2) | (3) | (4) | (5) | (6) | (7) | (8)  | (9)   | (10)  |
6. In welke mate heeft de pijn in uw gezicht u gedurende de **AFGELOPEN 30 DAGEN** gehinderd bij uw **DAGELIJKSE ACTIVITEITEN**? Geef een cijfer tussen 0 en 10, waarbij 0 "geen hinder" betekent en 10 "niet in staat tot enigerlei activiteit".
- |             |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |
|-------------|---|---|---|---|---|--|---|---|---|----|
| Geen hinder |   |   |   |   |   | Niet in staat tot enigerlei activiteit |   |   |   |    |
| 0           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                                      | 7 | 8 | 9 | 10 |
7. In welke mate heeft de pijn in uw gezicht u gedurende de **AFGELOPEN 30 DAGEN** gehinderd bij uw **VRIJETIJD-, SOCIALE EN GEZINSACTIVITEITEN**? Gebruik dezelfde schaal, waarbij 0 "geen hinder" betekent en 10 "niet in staat tot enigerlei activiteit".
- |             |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |
|-------------|---|---|---|---|---|--|---|---|---|----|
| Geen hinder |   |   |   |   |   | Niet in staat tot enigerlei activiteit |   |   |   |    |
| 0           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                                      | 7 | 8 | 9 | 10 |
8. In welke mate heeft de pijn in uw gezicht u gedurende de **AFGELOPEN 30 DAGEN** gehinderd bij uw **VERMOGEN OM TE WERKEN**, inclusief huishoudelijk werk? Gebruik dezelfde schaal, waarbij 0 "geen hinder" betekent en 10 "niet in staat tot enigerlei activiteit".
- |             |   |   |   |   |   |  |   |   |   |    |
|-------------|---|---|---|---|---|--|---|---|---|----|
| Geen hinder |   |   |   |   |   | Niet in staat tot enigerlei activiteit |   |   |   |    |
| 0           | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                                      | 7 | 8 | 9 | 10 |

**JFLS-8-NL**

## JFLS-8-NL

Geef voor elk van onderstaande activiteiten de mate van beperking aan **gedurende de afgelopen maand**. Als de activiteit volledig is vermeden omdat het te moeilijk was, omcirkel dan '10'. Als u een activiteit vermijdt om een andere reden dan pijn of moeite, vul dan niets in.

	Geen beperking										Ernstige beperking	
1.	Kauwen van taai voedsel	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2.	Kauwen van kippenvlees (bijvoorbeeld bereid in de oven)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3.	Eten van zacht voedsel dat niet gekauwd hoeft te worden (bijvoorbeeld aardappelpuree, appelmoes, pudding, gepureerd voedsel)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4.	De mond ver genoeg openen om uit een kopje te drinken	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5.	Slikken	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
6.	Geeuwen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7.	Praten	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8.	Glimlachen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

**JFLS-20-NL**

## JFLS-20-NL

Geef voor elk van onderstaande activiteiten de mate van beperking aan **gedurende de afgelopen maand**. Als de activiteit volledig is vermeden omdat het te moeilijk was, omcirkel dan '10'. Als u een activiteit vermijdt om een andere reden dan pijn of moeite, vul dan niets in.

	Geen beperking										Ernstige beperking	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1. Kauwen van taai voedsel	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
2. Kauwen van hard brood	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
3. Kauwen van kippenvlees (bijvoorbeeld bereid in de oven)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
4. Kauwen van crackers	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
5. Kauwen van zacht voedsel (bijvoorbeeld macaroni, ingeblikt of zacht fruit, gekookte groenten, vis)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
6. Eten van zacht voedsel dat niet gekauwd hoeft te worden (bijvoorbeeld aardappelpuree, appelmoes, pudding, gepureerd voedsel)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
7. De mond ver genoeg openen om van een hele appel af te bijten	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
8. De mond ver genoeg openen om in een dubbele boterham te bijten	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
9. De mond ver genoeg openen om te praten	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
10. De mond ver genoeg openen om uit een kopje te drinken	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11. Slikken	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
12. Geeuwen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
13. Praten	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
14. Zingen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
15. Een vrolijk gezicht opzetten	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
16. Een boos gezicht trekken	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
17. Fronsens	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
18. Zoenen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
19. Glimlachen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
20. Lachen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	



## **Patiënten Gezondheidsvragenlijst - 4**

## Patiënten Gezondheidsvragenlijst - 4

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen? Plaats een kruisje in het hokje om uw antwoord aan te geven.

	Helemaal niet	Verscheidene dagen	Meer dan de helft van de dagen	Bijna elke dag
	0	1	2	3
1. U nerveus, angstig of gespannen voelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Niet kunnen stoppen met u zorgen maken of dit niet kunnen beteugelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Weinig interesse of plezier in activiteiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Zich somber, depressief of hopeloos voelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TOTALE SCORE =

Als u enig probleem hebt aangekruist, hoe moeilijk maakten deze problemen het dan voor u om uw werk of uw taken in en om het huis te doen, of om met andere mensen om te gaan?

Helemaal  
niet moeilijk

Enigszins  
moeilijk

Erg moeilijk

Extreem  
moeilijk

## **Patiënten Gezondheidsvragenlijst - 9**

## Patiënten Gezondheidsvragenlijst - 9

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen? Plaats een kruisje in het hokje om uw antwoord aan te geven.

	Helemaal niet	Verscheidene dagen	Meer dan de helft van de dagen	Bijna elke dag
	0	1	2	3
1. Weinig interesse of plezier in activiteiten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Zich somber, depressief of hopeloos voelen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Moeilijk inslapen, moeilijk doorslapen, of te veel slapen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Zich moe voelen of gebrek aan energie hebben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Weinig eetlust of overmatig eten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Een slecht gevoel hebben over uzelf – of het gevoel hebben dat u een mislukking bent of het gevoel dat u zichzelf of uw familie teleurgesteld hebt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Problemen om u te concentreren, bijvoorbeeld om de krant te lezen of om tv te kijken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Zo traag bewegen of zo langzaam spreken dat andere mensen dit opgemerkt kunnen hebben? Of het tegenovergestelde – zo zenuwachtig of rusteloos zijn dat u veel meer beweog dan gebruikelijk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. De gedachte dat u beter dood zou kunnen zijn of de gedachte uzelf op een bepaalde manier pijn te doen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TOTALE SCORE =

Als u enig probleem hebt aangekruist, hoe moeilijk maakten deze problemen het dan voor u om uw werk of uw taken in en om het huis te doen, of om met andere mensen om te gaan?

Helemaal  
niet moeilijk

Enigszins  
moeilijk

Erg moeilijk

Extreem  
moeilijk

**GAD - 7**

## GAD - 7

Hoe vaak hebt u in de afgelopen 2 weken last gehad van één of meer van de volgende problemen? Plaats een kruisje in het hokje om uw antwoord aan te geven.

	Helemaal niet	Verscheidene dagen	Meer dan de helft van de dagen	Bijna elke dag
	0	1	2	3
1. U nerveus, angstig of gespannen voelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Niet kunnen stoppen met u zorgen maken of dit niet kunnen beteugelen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. U te veel zorgen maken om verschillende dingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Moeite hebben u te ontspannen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Zo rusteloos zijn dat het moeilijk is om stil te zitten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Snel geërgerd of geïrriteerd zijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Bang zijn dat er iets vreselijks zou kunnen gebeuren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TOTALE SCORE =

Als u enig probleem hebt aangekruist, hoe moeilijk maakten deze problemen het dan voor u om uw werk of uw taken in en om het huis te doen, of om met andere mensen om te gaan?

Helemaal  
niet moeilijk

Enigszins  
moeilijk

Erg moeilijk

Extreem  
moeilijk

## **Patiënten Gezondheidsvragenlijst -15: Lichamelijke Symptomen**

## Patiënten Gezondheidsvragenlijst-15: Lichamelijke Symptomen

Hoeveel last hebt u in de afgelopen 4 weken gehad van één of meer van de volgende problemen? Plaats een kruisje in het hokje om uw antwoord aan te geven.

	Geen last	Een beetje last	Veel last
	0	1	2
1. Buikpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Rugpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Pijn in uw armen, benen, of gewrichten (knieën, heupen, enz.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Menstratiepijn of andere problemen tijdens de menstruatie (alleen vrouwen)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Hoofdpijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Pijn in de borstkas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Duizeligheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Flauwvallen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Uw hart voelen bonzen of snel kloppen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Kortademigheid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Pijn of problemen bij seksuele gemeenschap	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Verstopping (obstipatie), dunne ontlasting of diarree	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Misselijkheid, opgeblazen gevoel of problemen met de spijsvertering (indigestie)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Zich moe voelen of gebrek aan energie hebben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Moeite met slapen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TOTALE SCORE =



## **Vragenlijst Orale Activiteiten**

## Vragenlijst orale activiteiten

Hoe vaak voert u ieder van de onderstaande activiteiten uit? Baseer uw antwoorden op **de afgelopen maand**. Als de frequentie van de activiteit varieert, kies dan de hoogste optie. Zet een vinkje (✓) bij elk onderdeel en sla geen onderdelen over.

Activiteiten als u slaapt	Nooit	< 1 nacht/ maand	1-3 nachten/ maand	1-3 nachten/ week	4-7 nachten/ week
Tanden of kiezen op elkaar klemmen of knarsen <b>als u slaapt</b> , gebaseerd op welke informatie dan ook.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
In een houding slapen waarbij druk wordt uitgeoefend op de kaak (bijvoorbeeld, op uw buik of uw zij).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Activiteiten als u wakker bent	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
Tandenknarsen <b>als u wakker bent</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tanden of kiezen op elkaar klemmen <b>als u wakker bent</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw tanden of kiezen op elkaar duwen, elkaar laten raken, of op elkaar houden, terwijl u niet aan het eten bent (dus contact tussen boven- en ondergebit).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw kauwspieren aanspannen of strak houden zonder uw tanden of kiezen op elkaar te klemmen of te houden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kaak naar voren of naar opzij houden of duwen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw tong hard tegen uw tanden of kiezen duwen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Uw tong tussen uw tanden of kiezen leggen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Op uw tong, wangen of lippen bijten of kauwen, of ermee spelen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De kaak in een starre of gespannen positie houden, alsof u de kaak schrap zet of beschermt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voorwerpen zoals haar, pijp, potlood, pen, vingers, nagels, etc. tussen uw tanden of kiezen houden, of erop bijten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kauwgom kauwen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Op een muziekinstrument spelen waarbij uw mond of kaak betrokken zijn (bijvoorbeeld: houten of koperen blaasinstrumenten, strijkinstrumenten).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Met uw kaak of kin op uw hand leunen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Voedsel alleen aan één kant kauwen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eten tussen de maaltijden door (voedsel dat gekauwd moet worden).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Langdurig praten (bijvoorbeeld bij lesgeven, verkoop, of klantenservice).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Zingen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gapen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
De telefoon tussen hoofd en schouders houden.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>